**Co mogę zrobić aby być silnym i zdrowym ?**   Pytanie - „Czy znacie przykłady sytuacji, w których my sami lub inni ludzie mogą zaszkodzić naszemu zdrowiu?”

Oto przykłady. Przeczytaj je i odpowiedz na pytania.  
  
  
  
☻ Wasz przyjaciel jest chory na grypę. Dzwoni do was i zaprasza na wspólną zabawę. Czy poszlibyście bawić się do chorego kolegi?

☻ Janek miał dzisiaj pięć lekcji. Przez cały czas siedział w klasie, w której zamknięte były wszystkie okno. Do domu wrócił zmęczony i z bólem głowy. Jak myślicie – dlaczego Janka bolała głowa?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..  
  
  
☻ Jest lato. W lodziarni przygotowywane są pyszne lody. Pan , który przygotowuje lodowe pyszności, dodał do nich nieświeżej śmietany. Może nikt się nie zatruje – myśli. Czym może się skończyć taki postępowanie?.

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

☻ Janek pływał wczoraj w basenie. Bardzo często zanurzał w wodzie głowę i nurkował. Dzisiaj szczypią go oczy i nie może czytać. Pani pielęgniarka w szkole powiedziała, że to dlatego, że woda w basenie jest niezbyt czysta... – Kto zawinił?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Rozwiązywanie krzyżówki z ukrytym hasłem. Zakreślamy w kółeczko właściwą odpowiedź.  
  
**warzywo   a   b   c**  
marchewka Z   F   T  
pomidor    G   D   E  
ogórek     A   S   R  
kapusta   K   O   M  
burak     W   P   O  
cebula    L   C   I  
sałata    B   E   K  
  
Co robimy z :  
  
Marchewki  
a-sok  
b- dżem  
c- kompot  
  
Buraka  
a- zupę  
b- dżem  
c- kisiel  
  
Pomidora     
a- kisiel  
b- zupę  
c- marmoladę  
  
Cebuli    
a- kompot  
b- marmoladę  
c- syrop na kaszel  
  
Ogórka   
a- dżem  
b- kompot  
c- mizerię  
  
Sałaty    
a- konfiturę  
b- sałatkę  
c- sok  
  
Kapusty   
a- konfiturę  
b- zupę  
c- kompot

Hasło:…………………………………………………….

1. Odejmij liczby.

**16 – 4 =**……………. **9 – 7 =**…………….

**20 – 3 =**……………. **10 – 3 =**…………….

**5 – 4 =**……………. **18 – 6 =**…………….

**11 – 1 =**……………. **15 – 2 =**…………….

**17 – 4 =**……………. **14 – 4 =**…………….

2. Wykonaj według wzoru.

**5 pięć**

**18 …………….…………….…………….…………….…………….…………….**

**20 …………….…………….…………….…………….…………….…………….**

**6 …………….…………….…………….…………….…………….………………**

**19 …………….…………….…………….…………….…………….…………….**

**8 …………….…………….…………….…………….…………..….…………….**

**3 …………….…………….…………….…………….…………….………………**

3. Zapisz dzisiejszą datę i temperaturę powietrza.

…………….…………….…………….…………….…………….…………………

Gospodarstwo

Wykonanie bazi z bibuły na gałązkach oraz zwijanie małych kwiatków. Łączenie z poprzedniej lekcji na kijkach kwiatów i bazi.

Dodanie zielonego bukszpanu i wykonanie palemki wielkanocnej.

2. Pokoloruj według własnego pomysłu



