**Co mogę zrobić aby być silnym i zdrowym ?**   Pytanie - „Czy znacie przykłady sytuacji, w których my sami lub inni ludzie mogą zaszkodzić naszemu zdrowiu?”

Oto przykłady. Przeczytaj je i odpowiedz na pytania.

☻ Wasz przyjaciel jest chory na grypę. Dzwoni do was i zaprasza na wspólną zabawę. Czy poszlibyście bawić się do chorego kolegi?

☻ Janek miał dzisiaj pięć lekcji. Przez cały czas siedział w klasie, w której zamknięte były wszystkie okno. Do domu wrócił zmęczony i z bólem głowy. Jak myślicie – dlaczego Janka bolała głowa?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

☻ Jest lato. W lodziarni przygotowywane są pyszne lody. Pan , który przygotowuje lodowe pyszności, dodał do nich nieświeżej śmietany. Może nikt się nie zatruje – myśli. Czym może się skończyć taki postępowanie?.

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

☻ Janek pływał wczoraj w basenie. Bardzo często zanurzał w wodzie głowę i nurkował. Dzisiaj szczypią go oczy i nie może czytać. Pani pielęgniarka w szkole powiedziała, że to dlatego, że woda w basenie jest niezbyt czysta... – Kto zawinił?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Rozwiązywanie krzyżówki z ukrytym hasłem. Zakreślamy w kółeczko właściwą odpowiedź.

**warzywo   a   b   c**
marchewka Z   F   T
pomidor    G   D   E
ogórek     A   S   R
kapusta   K   O   M
burak     W   P   O
cebula    L   C   I
sałata    B   E   K

Co robimy z :

Marchewki
a-sok
b- dżem
c- kompot

Buraka
a- zupę
b- dżem
c- kisiel

Pomidora
a- kisiel
b- zupę
c- marmoladę

Cebuli
a- kompot
b- marmoladę
c- syrop na kaszel

Ogórka
a- dżem
b- kompot
c- mizerię

Sałaty
a- konfiturę
b- sałatkę
c- sok

Kapusty
a- konfiturę
b- zupę
c- kompot

Hasło:…………………………………………………….

1. Odejmij liczby.

**16 – 4 =**……………. **9 – 7 =**…………….

**20 – 3 =**……………. **10 – 3 =**…………….

**5 – 4 =**……………. **18 – 6 =**…………….

**11 – 1 =**……………. **15 – 2 =**…………….

**17 – 4 =**……………. **14 – 4 =**…………….

2. Wykonaj według wzoru.

**5 pięć**

**18 …………….…………….…………….…………….…………….…………….**

**20 …………….…………….…………….…………….…………….…………….**

**6 …………….…………….…………….…………….…………….………………**

**19 …………….…………….…………….…………….…………….…………….**

**8 …………….…………….…………….…………….…………..….…………….**

**3 …………….…………….…………….…………….…………….………………**

3. Zapisz dzisiejszą datę i temperaturę powietrza.

…………….…………….…………….…………….…………….…………………

Gospodarstwo

Wykonanie bazi z bibuły na gałązkach oraz zwijanie małych kwiatków. Łączenie z poprzedniej lekcji na kijkach kwiatów i bazi.

Dodanie zielonego bukszpanu i wykonanie palemki wielkanocnej.

2. Pokoloruj według własnego pomysłu



