Funkcjonowanie Osobiste i Społeczne

Temat:

Wiosna dookoła - wiosenne talerze z papieru.

Potrzebne materiały: talerz płaski (taki jak do drugiego dania), wazelina lub jakiś inny tłuszcz w ostateczności olej, stare gazety, klajster (przepis na niego podam poniżej),pędzel, nożyczki, farby plakatowe, opcjonalnie: lakier do włosów, taśma klejąca, kawałek wstążki albo sznurka.

Przepis na klajster:

Ze względów bezpieczeństwa proszę aby klajster zrobił rodzic.

Dwie czubate łyżki mąki (pszennej lub żytniej) zmieszaj z niewielką ilością zimnej wody. Jeżeli powstaną grudki przecedź przez sitko. W garnku zagotuj szklankę wody, (skręć gaz na minimum), a następnie wlej do niego papkę z mąki (ciągle mieszając masę łyżką). Chwilę gotuj odstaw do ostygnięcia.

Porady:

Klajster najlepiej używać gdy jest świeży, zbyt gęsty klajster łatwo kruszeje, zbyt rzadki przenika przez papier, wyschnięty nie da się rozpuścić w wodzie. Należy go przechowywać w zamkniętym słoiku w lodówce. Klajster schnie powoli ale za to dobrze skleja papiery cienkie i grube.

Kolejność czynności:

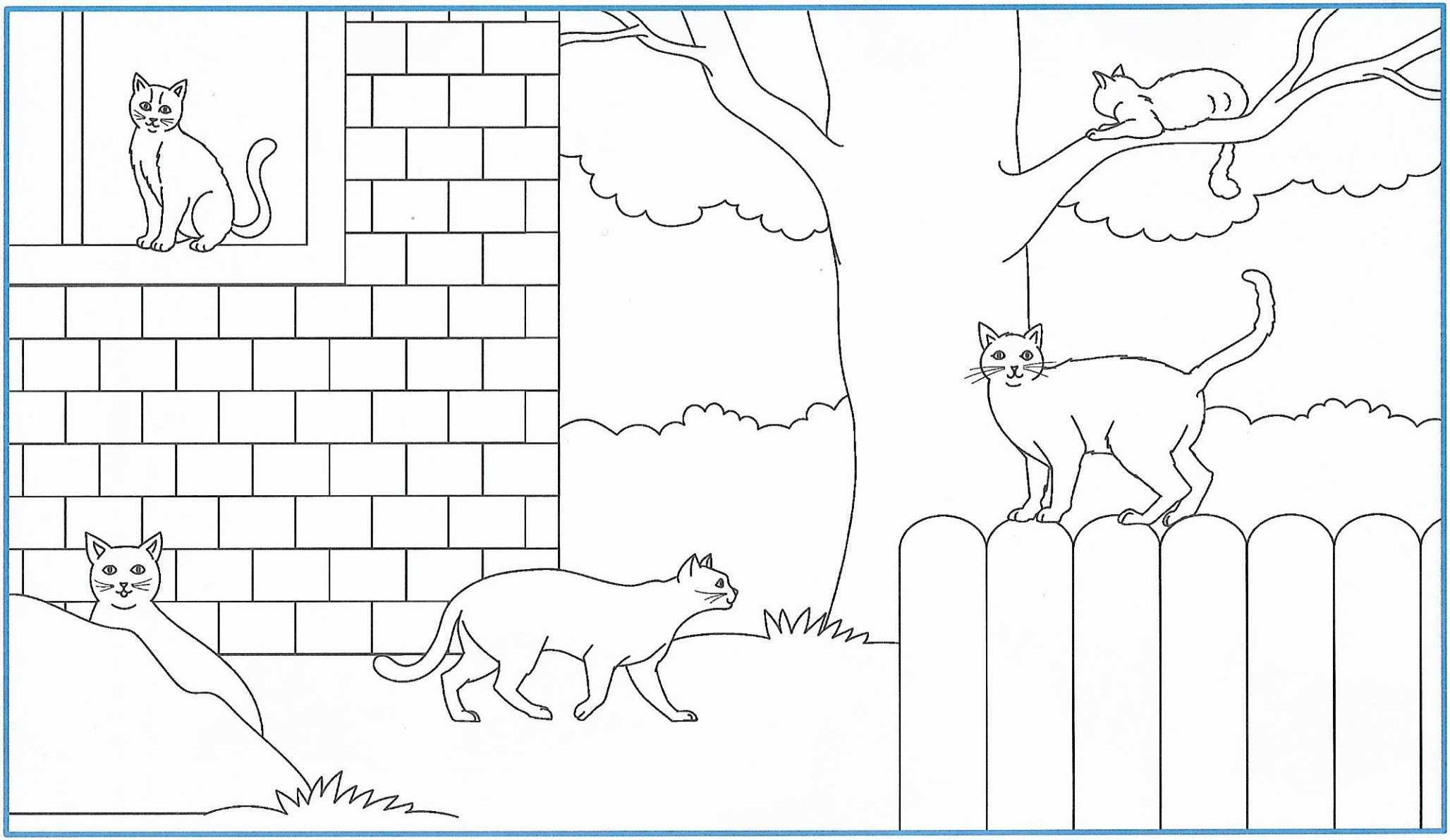
- talerz posmaruj wazeliną lub jakimś innym tłuszczem (z wyczuciem nie za dużo) i pokryj małymi kawałkami gazety,
- całą powierzchnię talerza posmaruj klajstrem przy pomocy pędzla i przyklej drugą warstwą ścinków gazet (całą czynność powtórz kilka razy, najlepiej od sześciu do ośmiu),
- gdy będzie gotowe odłóż talerz do wyschnięcia (schnie dość długo, szybciej na słońcu),
- po wyschnięciu oddziel talerz od wyschniętych warstw gazet,
- wyrównaj nożyczkami brzegi papierowego talerza,
- rodzica proszę aby naszkicował dziecku jakieś motywy kwiatowe, na papierowym talerzu farbami, tak aby powstałe kontury obrazka dziecko mogło pokolorować samodzielnie,
- gdy farba wyschnie talerz można polakierować np.: lakierem do włosów, będzie błyszczał,
- z tył talerza można przykleić przy pomocy taśmy klejącej, kawałek sznurka lub wstążki i zawiesić talerz na ścianie.

Na taki talerz można nakleić jakieś zdjęcie, lub obrazek wycięty z kolorowego czasopisma, należy to zrobić przed lakierowaniem.

© PWN Wydawnictwo Szkolne sp. z o.o. sp.k.

KARTA 48

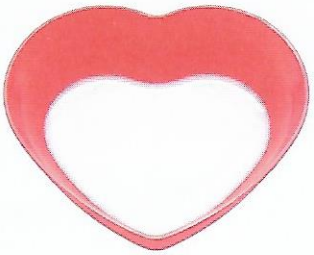
1 Odszukaj na obrazku wszystkie koty. Pokoloruj je. Policz, ile kotów ukryło się na obrazku. Dokończ kolorowanie obrazka.



© PWN Wydawnictwo Szkolne sp. z o.o. sp.k.

KARTA 49

1 Policz koty. Policz miski z mlekiem. Połącz kota z jego miską.
Czy wszystkie koty mają miski z mlekiem?



© PWN Wydawnictwo Szkolne sp. z o.o. sp.k.

KARTA 50

1 Kot bawił się kłębkiem włóczki. Włóczka rozwinęła się. Narysuj ją po śladzie.

Muzyka.

Temat: Majowa Jutrzenka – rozwijanie melodyki głosu.

Naucz się słów i melodii dwóch zwrotek pieśni „Majowa Jutrzenka”

https://www.youtube.com/watch?v=SDO6h439wR8

Pokoloruj rysunek:

Zajęcia informatyczne – słowa na literkę.

Otwórz poniższy link i postępuj zgodnie z instrukcją.

http://pisupisu.pl/klasa2/slowa-na-literke

Zajęcia plastyczne „ptaszki w gnieździe”

Oto przedmioty, których będziesz potrzebować do stworzenia tej pracy:

Plastikowe jajka
Papier techniczny (odcienie brązu, pomarańczy i kolory pasujące do skrzydeł)
Talerz papierowy o rozmiarze deserowym
Brązowa farba
Pędzel
Nożyce
Klej
Uwaga: Podłóż starą gazetę, aby chronić miejsce pracy.

Najpierw pomaluj talerz papierowy na brązowy kolor.

Do plastikowych jajek przyklejamy skrzydełka oraz dzioby

Wycinamy paski z papieru ,najlepiej o dwóch różnych odcieniach brązowego, smarujemy klejem i układamy w kształt gniazda.

W środku gniazda umieszczamy wcześniej przygotowane pisklaki.

A oto gotowe przykładowe prace.

Gimnastyka korekcyjna

W leżeniu przodem (na brzuchu) na kocyku lub ręczniku, ręce opieramy o podłogę i wykonujemy ślizgi w przód i w tył

•jw. , kładziemy przed głową kartonik lub pluszaka i wykonujemy ruch przepychania przedmiotu głową, wydłużamy szyję, czoło jak najniżej nad podłogą, broda mocno przyciągnięta do siebie

•wykonujemy siad klęczny (pupa siedzi na piętach, plecy proste), w rękach trzymamy pluszaka, wykonujemy skłon do podłogi i jak najdalej próbujemy przesunąć ręce z pluszakiem po podłodze nie odrywając pupy od stóp, wytrzymujemy licząc do trzech i powrót

•w leżeniu tyłem (na plecach) wyciągamy za głowę proste ręce i opieramy o podłogę, nogi również są wyprostowane, ruch: równoczesne wyciąganie po podłodze prostych rąk i nóg, każdorazowo liczymy do trzech wytrzymując max naprężenie ciała i rozluźniamy się

UWAGA: każde ćwiczenie wykonujemy 8-10x pamiętając o oddechu: wdech nosem-wydech ustami

https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8

Proponuję oglądnąć film z zajęciami z gimnastyki, które na pewno mają wpływ na prawidłową postawę ciała. Już niedługo mam nadzieję że spotkamy się w szkole i wykonamy wszystko wspólnie.