**Ćwiczenia z zakresu motoryki oralnej**

*Malowanie drzewek słomką*

Rodzicu, aby ograniczyć bałagan przed rozpoczęciem ćwiczenia, umieść kartę na blasze do pieczenia lub obklej stół folią.

Potrzebne przedmioty:

* papier,
* kolorowa farba,
* małe naczynie,
* słomka.

Rozcieńcz farbę w wybranym kolorze wodą, następnie wypuść kilka kropel farby wzdłuż dolnej części kartki. Zadaniem dziecka jest dmuchać przez słomkę tak, aby powstał pień drzewa. Rozlej więcej farby nad pniem, dziecko dmucha na nią, by powstały gałęzie.

*Wyścigi na kolanach*

Potrzebne przedmioty:

* balony lub małe kawałki papieru,
* słomki,
* kreda, sznurek lub lina.

Użyj kredy, liny lub sznurka, aby zrobić linię startu i mety. Dziecko ustawia się na czworaka przy linii startu, ty rodzicu – obok niego. Dmuchajcie na balon/kawałki papieru. Wygrywa ten, którego balon/papier pierwszy przekroczy metę.

*Kefir owocowy*

Rodzicu, wspólnie z dzieckiem przygotuj jego ulubiony kefir. Dotykanie, smakowanie, wąchanie jedzenia to fantastyczne ćwiczenia z zakresu motoryki oralnej.

Opracowała:

Nina Cieślik-Wilk