Wdrażanie wychowanków do racjonalnego odżywiania się poprzez regularne spożywanie posiłków, zwracanie uwagi na wartości odżywcze.  
<https://www.youtube.com/watch?v=e0BI1CSdlDg>  
<https://www.youtube.com/watch?v=WfJSjDTkkYk>

Piotr Pawlak