W tym tygodniu mam dla Was propozycję ćwiczeń i gier.

**Ćwiczenia usprawniające**

<https://www.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=2BQCcIjudZ8&app=desktop>

**Ćwiczenia usprawniające dłoni**

<https://www.youtube.com/watch?v=leJ4gh_H4t4&list=PL1CjEQ5artswU9cbZOjQYovRgqN1MCeqc&index=1>

<https://www.youtube.com/watch?v=Hi6gbq9GXdg&list=PL1CjEQ5artswU9cbZOjQYovRgqN1MCeqc&index=6>

<https://www.youtube.com/watch?v=rcDhQnM2R3g&list=PL-z_y891E6Xw8E7JVbB7FANrGIwdivifG&index=5>

**Propozycje gier edukacyjnych**

1. Zabawy naśladowcze „losowe karty”

<https://wordwall.net/pl/resource/992774/motoryka-ma%C5%82a>

**Drodzy Rodzice/Opiekunowie!**

Proszę dostosować ćwiczenia do indywidualnych potrzeb dziecka.

Należy wybrać takie, które dziecko będzie w stanie wykonać.

Pozdrawiam, Bogusław Kucharski