Dzień dobry dziś jak zawsze propozycja ode mnie, trochę dla ciała o trochę dla ducha.

1. Wejdź w link i kliknij każdy obrazek.

<https://view.genial.ly/5e9f196c43a2920da1da363b/game-zdrowie-i-higiena>

1. Trochę rozruszaj kości ☺

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=177&v=udReRLpp6hU&feature=emb_title>

1. Zaśpiewaj całą piosenkę albo chociaż refren

<https://www.youtube.com/watch?v=XDx5BhR8BiE>

**ref: Maj!!! Młody maj!!!  
 Gdy kasztany kwitną.  
 Kocham ten kraj!!!**

**Maj!!! Młody maj!!!  
 Gdy kasztany kwitną.  
 Wierzę w ten kraj!!!  
 Wierzę w ten kraj!!!**

Jeśli segregujesz zakrętki zobacz czy uzbierasz kilka kolorów, konkretnie biały, czerwony i czarny. A efekt po Twoim ułożeniu będzie taki!!!



Jeśli nie masz zakrętek to na pewno masz kolorową kartkę papieru i farbę i chcesz się trochę popaprac. Efekt końcowy powinien być taki!!!



Opracował

Jarosław Muzyka