Witajcie moi drodzy dzisiaj przygotowałem dla was zestaw zajęć usprawniająco – rozwijających. Myślę, że będzie to dla was taka odskocznia od tego co proponowałem wam do tej pory. Do uczestnictwa w zajęciach zaangażujcie rodziców lub rodzeństwo.

**Przykłady zabaw i ćwiczeń**

# 1. Zabawa w skojarzenia

Rodzic zaczyna zabawę mówiąc dowolne słowo np. słońce, wiosna, krokusy. Następnie dziecko mówi słowo kojarzące się z tym co powiedział rodzic :

np. słońce - gorące

 wiosna - radosna

 krokusy - pachnące.

Potem rodzic szuka skojarzenia do gorąco np. lato. I tak na zmianę.

**2. Zabawy rozwijające koordynację wzrokowo- ruchową**

* dziecko nawleka koraliki na sznurek,
* dziecko haftuje na tekturkach z dziurkami

# 3. Poszukiwanie skarbów

W pomieszczeniu w różnych miejscach schowany jest jakiś przedmiot (coś słodkiego, albo drobny prezent). Rodzic podaje dziecku wskazówki gdzie znajduje się prezent:

* idź do przodu,
* stań,
* idź w stronę ławki,
* omiń ją
* szukaj na dole

Innym poleceniem może być podanie liczby kroków, jakie dziecko ma przejść w danym kierunku.

# 4. Skoki przez drabinkę

Rodzic z dzieckiem wykonuje drabinkę z gazety (gazetę trzeba pociąć na 5- centymetrowe paski, które należy ułożyć na ziemi na wzór drabinki). Zadanie dziecka polega na sprawnym przeskakiwaniu kolejnych szczebelków.

# 5. Spacer

Przy muzyce rodzic rzuca dziecku różne polecenia:

* zbieramy kamyczki - wtedy dzieci udają, że podnoszą coś z podłogi,
* gonimy motyle- dzieci podbiegają i łapią niewidoczne motylki,
* zrywamy pąki kwiatów z drzew - dzieci podskakują i symulują obrywanie z gałęzi drzew kwiatków.

**6. Zabawa plastyczna: Gdzie lata najpiękniejszy motyl?**

Do tej zabawy plastycznej potrzebne będą: blok techniczny i farby. Rodzic prosi dziecko:

* zegnij na pół kartkę z bloku technicznego,
* namaluj farbami na jednej ze stron kolorowe skrzydło motylka,
* po zgięciu kartki na druga stronę i jej rozłożeniu ukaże się odbicie tworzące piękny obrazek

W drugiej części zajęć proponowanych przeze mnie wykonamy prezent dla Mamy, bedzie tutaj wymagana pomoc dorosłych jeżeli zajdzie taka potzrzeba. Poniżej podaję instrukcję wykonania laurki.

**Laurka z kwiatami konwalii – technika quillingu.**

**Quilling** to technika z rodzaju papieroplastyki służąca do tworzenia ozdób z wąskich pasków papieru zwiniętych w kształt sprężyny spiralnej i odpowiednio uformowanych przez zagniecenie zewnętrznych warstw papieru.

**Potrzebne będą**: kartki z bloku rysunkowego (zielona, biała, żółta), kartka z bloku technicznego w kolorze ciemnozielonym, kartka z bloku technicznego w kolorze niebieskim, ołówek, linijka, nożyczki, wykałaczka do szaszłyków, czerwona kokardka, dobry klej.

- łodygi – 4 zielone paski 29 cm x1 cm

- kwiatuszki – 18 białych pasków 19 cm x 1 cm

- środki kwiatów 10 żółtych pasków 10 cm x 1 cm

- liście – 2 ciemnozielone kartoniki 19 cm x 9 cm

**Wykonanie-**  patrz karty pracy nr 1 i 2

1. Paski o odpowiednich wymiarach i kolorach narysuj za pomocą ołówka i linijki oraz wytnij nożyczkami.
2. Z białych pasków na wykałaczce zrób luźne ruloniki i sklej.
3. Ruloniki ściśnij z dwóch stron, nadając im kształt półksiężyców.
4. Żółte paski zwiń w ścisłe ruloniki i sklej. Następnie przyklej je do białych kwiatków (nie wszystkie będą miały środki).
5. Zielone paski na jednym końcu zwiń w rulonik.
6. Białe kwiatki przyklej do łodyżek. U góry powinny być kwiatki bez żółtych środków (jeszcze w pączkach).
7. Wykonaj pięć łodyżek z kwiatami.
8. Z ciemnozielonych kartoników, wytnij dwa listki i zegnij je wzdłuż na pół.
9. Kartkę z bloku technicznego w kolorze niebieskim zegnij na pół i przyklej do nie dwa liście (jeden ma lekko zasłaniać drugi; liście powinny być przyklejone tylko do połowy od łodyg).
10. Na liściach umieść łodyżki z kwiatami i zrób bukiecik, przyklejając do siebie łodyżki i przyklejając je na listki.

Na bukiecik przyklej czerwoną kokardkę. Życzenia napisz samodzielnie lub wydrukuj na białej kartce i wklej do środka.

 

Przygotował Dariusz Brej