Drodzy Rodzice,

dziś proponuję kilka zabaw przy użyciu balonów :-)

Pozdrawiam. Beata Sokołowska

**Ćwiczenie 1**

**Zabawa dla dzieci z tekstem i obrazkami - Baloniku mój malutki.**

https://www.youtube.com/watch?v=SRldrPp9Los

**Zabawa ruchowo - muzyczna: Balonik:**

Baloniku nasz malutki,

Rośnij duży okrąglutki,

Balon urósł, że aż strach,

Przebrał miarę, zrobił trach .....

**Opis zabawy:** Najlepiej jeśli do zabawy zaprosimy wszystkich domowników (kto ma możliwość) i wszyscy biorą się za ręce, tworząc koło. Osoba prowadząca prosi, aby uczestnicy zabawy ustami naśladowały dmuchanie balonika oraz nadal trzymając się za ręce szły do środka kręgu, tworząc zwartą grupkę. Teraz w rytm słów wierszyka, wszyscy cofają się do tyłu: Przy słowach „zrobił trach” wszyscy uczestnicy padają na ziemię.

Jeśli są Państwo sami z dzieckiem w domu i nie mają możliwości włączenia do zabawy innych domowników, to proszę stanąć na przeciwko dziecka i trzymać dziecko za ręce, najpierw być blisko dziecka, a wraz z mówionym tekstem (lub puszczoną piosenką i wraz za słowami piosenki): "Rośnij duży okrąglutki", delikatnie cofamy się od siebie, cofamy się od dziecka,   
a w przypadku słów: "Balon urósł, że aż strach. Przebrał miarę, zrobił trach", delikatnie upadamy na podłogę (jeśli dziecko samo nie potrafi wykonać tych czynności, wtedy razem   
z dzieckiem, trzymając je za ręce, delikatnie upadamy na ziemię, mówiąc przy tym: "Bęc. Balon pękł".

**Ćwiczenie 2**

**Balonowe bębenki - wygrywanie rytmów.**  
  
Dziecko siedzi na krzesełku w kółku, balon wkładamy dziecku między kolana. Rodzic daje dziecku 2 pałeczki lub wspólni z dzieckiem trzyma w rączkach dziecka obie pałeczki. Rodzic   
z dzieckiem wygrywają ustalony przez rodzica rytm na "bębenku". Zabawę powtarzamy kilkakrotnie.

**Ćwiczenie 3**

**Baloniku leć - ćwiczenia oddechowe.**  
Rozdajmy balony z przywiązanymi sznurkami (jeden balon dla dziecka, drugi balon dla rodzica, jeśli zapraszamy do zabawy pozostałych domowników, należy mieć dla każdego po balonie powiązanego sznurkiem). Trzymając za sznurek, dziecko i rodzic dmuchają, żeby wprawić balony w ruch.

**Ćwiczenie 4**

**Który balon schowałam? - zabawa rozwijająca spostrzegawczość.**   
  
  
Na tablicy lub na dywanie przypięte 6 balonów w różnych kolorach.  
Dziecko określa miejsce kolejnych balonów. Na polecenie, dziecko zamienia się w żółwia, który chowa się do swojej skorupki - zasypia lub po prostu odwraca się tyłem, zamyka oczy. Do zabawy można zaprosić rodzeństwo dziecka. Odpinamy 1 balon. Gdy żółwie się budzą, mówią, który balon został schowany. Zabawę powtarzamy kilka razy.

**Ćwiczenie 5**

**"Ja i mój balonik"- zabawa kreatywna.**  
  
Wybranie sobie balonika i dorysowanie mu flamastrem minki, odpowiadającej na pytanie, czy podobała się dziecku i balonikowi dzisiejsze zabawy z mamą, tatą czy rodzeństwem, czy jest wesoły czy smutny.

A teraz bawmy się z dzieckiem odbijając swobodnie balonikiem przy muzyce, którą dziecko lubi. :-)