**Dziecięce wierszyki - masażyki**

Do zabawy można zaprosić rodzeństwo i siedzimy w kole tak, by każdy siedział do kogoś plecami i przed sobą miało plecy innej osoby - w ten sposób każdy wykonuje masażyk (określone ruchy do słów czytanego wiersza) na plecach innej osoby. Można również tę zabawę wykonać samodzielnie z dzieckiem, np. dziecko kładzie się na brzuszku, a rodzic czytając powoli, spokojnie wierszyk, wykonuje na plecach dziecka masażyk (określone ruchy do słów czytanego wiersza).

Beata Sokołowska

**1. Przyszła myszka do braciszka**. *[opuszkami palców na plecach dziecka wykonujemy posuwiste i delikatne ruchy*]
**Tu zajrzała, tam wskoczyła**, *[lekko łaskoczemy dziecko za jednym uchem, następnie za drugim]*
**A na koniec tu się skryła**. [*wsuwamy palec za kołnierzyk]*

**Płynie, wije się rzeczka** *[rysujemy na plecach dziecka falistą linię*]
**Jak błyszcząca wstążeczka**. *[delikatnie drapiemy je po plecach]*
**Tu się srebrzy, tam ginie**, *[wsuwamy palce za kołnierzyk]*
**A tam znowu wypłynie**. [*przenosimy dłoń pod pachę i szybko wyjmujemy]*

**2. Wspinał się pajączek po rynnie**. *[wędrujemy palcami od dołu ku górze po plecach dziecka]*
**Spadł wielki deszcz i zmył pajączka** *[rozkładamy na plecach płasko obie dłonie i szybko przesuwamy je w dół]*
**Zaświeciło słoneczko**, *[masujemy plecy ruchem okrężnym]*
**Wysuszyło pajączka, rynnę i…** *[masujemy tak długo, aż poczujemy ciepło]*
**Wspinał się pajączek po rynnie…** [*zaczynamy od początku.]*

**3. Drzewom we włosy dmucha wiatr**, *[dziecko jest odwrócone do nas plecami, dmuchamy w jego włosy]*
**A deszczyk kropi: kap, kap, kap**. *[leciutko stukamy po plecach dziecka]*
**Krople kapią równiuteńko**, *[głaszczemy je po włosach i ramionach]*
**Szepczą cicho: „mój maleńki**, *[wodzimy opuszkami po plecach dziecka]*
**Śpij już, śpij, śpij, już śpij, już śpij…”**

**4. Leci listek, leci przez świat** *[wędrujemy opuszkami palców dwa razy]*
**Gdzieś tam na ziemię cicho spadł**. *[lekko naciskamy je w jednym miejscu]*
**Leci drugi, leci trzeci**, *[szybko, z wyczuciem stukamy wszystkimi palcami]*
**Biegną zbierać listki dzieci**. *[jak wyżej]*
**No, a potem wszystkie liście** *[głaszczemy dziecko po plecach]***Układają w piękne kiście**. *[jak wyżej]*

**5. Po pleckach płynie rzeczka** [*rysujemy palcem wężyki wzdłuż plecków*]
**I przeszła pani na szpileczkach** *["idziemy" palcami jak w butach na obcasach]***A potem przeszły słonie** *[ugniatamy powoli całymi dłońmi]*
**I przejechały konie** [„*galopujemy" pięściami - oczywiście nie za mocno!]*
**A potem spadł deszczyk**  [*robimy deszczyk opuszkami palców po całych pleckach]***Czy czujesz już dreszczyk?** *[szybkie tup-tup-tup palcami wzdłuż kręgosłupa]*

**6. Idzie kominiarz po drabinie** [*wędrujemy palcami po plecach dziecka]*
**Tu zadzwoni** [*„dzwonimy” łapiąc dziecko za uszko]*
**Tu zapuka** [*stukamy leciutko w czoło dziecka]*
**A dzień dobry pani kluka** [*łapiemy za nosek]*

**7. Płynęła sobie rzeczka** *[palcem rysujemy na plecach krętą rzeczkę]*
**Świeciły dwa słoneczka** *[rysujemy dwa kółka]*
**Idą konie** [*palcami udajemy kroki konia]*
**Przeszły słonie** [*palcami udajemy ciężkie słoniowe kroki]*
**Spadł deszczyk** [*palcami naśladujemy spadające krople]*
**Przeszedł dreszczyk?** *[łaskoczemy dziecko w boczki]*
**Tu podkóweczka tu, tu, tu** *[rysujemy palcem na stopie dziecka kształt podkowy*]
**Tu gwoździczek tu, tu, tu** *[delikatnie kłujemy palcem dziecko w stopę]*
**I młoteczkiem: puk, puk, puk** [*delikatnie pukamy w stopę dziecka]*
**I pilniczkiem: pitu pitu, pitu** *[jeździmy dziecku po stopie palcem, udając, że szlifujemy pilnikiem gwoździe. Dziecko ten ruch łaskocze, więc się śmieje i zwykle wyciąga zaraz drugą nogę do podbicia podkóweczki]*

**8. Słońce świeci** *[delikatne głaskanie po plecach]*
**Kroczą słonie** *[delikatne uderzanie otwartymi dłońmi]*
**Pędzą konie po betonie** *[uderzanie pięściami]*
**Płynie sobie kręta rzeczka** *[naśladowanie biegu rzeki]*
**Przeszły panie na szpileczkach** *[dotykanie czubkami palców]*
**Z gryzącymi pieseczkami** *[delikatne szczypanie]*
**Pada bardzo drobny deszczyk** *[dotykanie opuszkami palców]*
**Czy poczułeś dreszczyk ?** *[gwałtowne zsunięcie rąk po plecach w dół]*

**9.** **IDZIE PANI, WIETRZYK WIEJE**
**Idzie pani: tup, tup, tup**,
*[Dziecko zwrócone do nas plecami. Na przemian z wyczuciem stukamy w jego plecy opuszkami palców wskazujących]*
**dziadek z laską: stuk, stuk, stuk,**
*[delikatnie stukamy zgiętym palcem]*
**skacze dziecko: hop, hop, hop,**
*[naśladujemy dłonią skoki, na przemian opierając ją na przegubie i na palcach]*
**żaba robi długi skok.**
*[z wyczuciem klepiemy dwie odległe części ciała dziecka np. stopy i głowę]*
**Wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu,**
**[dmuchamy w jedno i w drugie ucho dziecka]**
**kropi deszczyk: puk, puk, puk,**
*[delikatnie stukamy w jego plecy wszystkimi palcami]*
**deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup,**
*[Klepiemy dziecko po plecach dłońmi złożonymi w „miseczki”]*
a grad w szyby łup, łup, łup.
*[lekko stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści]*
**Świeci słonko,** *[gładzimy wewnętrzną stroną dłoni ruchem kolistym]*
**wieje wietrzyk,** *[Dmuchamy we włosy dziecka]*
**pada deszczyk**. *[z wyczuciem stukamy opuszkami palców w jego plecy]*
**Czujesz dreszczyk?** *[leciutko szczypiemy w kark]*

**10. RAK**

*[Dziecko zwrócone do nas twarzą]*

**Idzie, idzie rak** *[Spacerujemy palcami: kciukiem i wskazującym po ręce dziecka]*

**Czasem naprzód, czasem wspak** *[odpowiednio zmieniając kierunek ruchu]*

**Idzie rak nieborak** *[Spacerujemy jak na początku]*

**Jak uszczypnie będzie znak** *[delikatnie i z humorem naśladujemy szczypanie]*

**11.** **PIZZA** (zabawa włoska, oprac. M.Bogdanowicz)

*[Dziecko leży na brzuchu]*

**Najpierw sypiemy mąkę** *[Przebieramy po jego plecach opuszkami palców obu dłoni]*

**zgarniamy ją** *[brzegami obu dłoni wykonujemy ruchy zagarniające]*

**lejemy oliwę** *[rysujemy palcem falistą linię, począwszy od karku aż do dolnej części pleców]*

**dodajemy szczyptę soli** *[lekko je szczypiemy]*

**no... może dwie, trzy.**

**Wyrabiamy ciasto** *[z wyczuciem ugniatamy boki dziecka]*

**wałkujemy** *[wodzimy dłońmi zwiniętymi w pięści po jego plecach w górę i w dół]*

**wygładzamy placek** *[gładzimy je]*

**i na wierzchu kładziemy:**

**pomidory**, *[delikatnie stukamy dłońmi zwiniętymi w miseczki]*

**krążki cebuli**, *[rysujemy koła]*

**oliwki,** *[naciskamy palcem w kilku miejscach]*

**...** *[dziecko samo wymyśla co dodajemy do pizzy]*

**posypujemy serem** *[szybko muskamy dziecko po plecach opuszkami palców obu dłoni]*

(parmezanem, mozzarellą)

**i... buch! do pieca.** *[Przykrywamy sobą dziecko i na chwilę pozostajemy w tej pozycji-dopóki dziecko ma na to ochotę]*

**Wyjmujemy i kroimy:** *[Kroimy plecy brzegiem dłoni]*

**dla mamusi, dla tatusia,**

**dla babci, dla brata**

**dla Matyldy... a teraz** *[dziecko wymyśla, dla kogo jeszcze będą kawałki pizzy]*

**polewamy keczupem**, *[kreślimy palcem na plecach linię z pętelkami]*

**i... zjadamy... mniam, mniam, mniam.**

*[Gdy rodzice bawią się z dzieckiem, w tym momencie następuje zwykle cała gama połączonych z całowaniem dziecka, delikatnym naśladowaniem gryzienia]*

**12.** **MASZYNA DO PISANIA**

*[Dziecko siedzi zwrócone do nas plecami]*

**Wkręcamy papier do maszyny** *[Ostrożnie „przekręcamy” uszka dziecka do przodu]*

**do pisania.**

**Wygładzamy kartkę papieru** *[Gładzimy jego plecy wewnętrzną stroną dłoni]*

**I piszemy:**

**„A..., B..., C..., kropka, przecinek” *[****piszemy palcem: A,B,C, stawiamy dużą kropkę i przecinek]*

**i... przesuwamy wałek** *[chwytamy dziecko za głowę, z wyczuciem, lecz stanowczo przechylamy je na bok, tak żeby-cały czas asekurowane przez nas-się przewróciło]*

**13.** **LIST DO BABCI** (zabawa czeska, oprac. M.Bogdanowicz)

*[Dziecko siedzi zwrócone do nas plecami, masujemy jego plecy- „wygładzamy papier listowy”]*

**Kochana babciu.** *[Piszemy palcem na plecach dziecka]*

**KROPKA.** *[z wyczuciem naciskamy plecy w jednym miejscu]*

**Piszę Ci, że** *[kontynuujemy pisanie]*

**mamy w domu kotka**.

**KROPKA**. *[znów stawiamy kropkę]*

**Kotek chodzi**, *[kroczymy palcami]*

**kotek skacze,** *[„skaczemy”, opierając dłoń na przemian na przegubie i palcach]*

**kotek drapie,** *[delikatnie drapiemy dziecko po plecach]*

**kotek chrapie.** *[opieramy na nich głowę i udajemy chrapanie]*

**Składamy list** *[krzyżujemy ręce dziecka]*

**Naklejamy znaczek** *[dotykamy jego czoła wewnętrzną stroną dłoni]*

**I zanosimy na pocztę** *[bierzemy dziecko na ręce i spacerujemy z nim]*

**14.** **PLACEK**Baba placek ugniatała, wyciskała, wałkowałaraz na prawo, raz na lewo
potem trochę w przód i w tył:
żeby placek dobry był.
Cicho... cicho... placek rośnie
w ciepłym piecu u babuni.
A gdy będzie upieczony każdy brzuszek zadowoli.

**15.Kanapka**

**Najpierw chleb pokroję** (*uderzamy lekko brzegami dłoni po plecach dziecka*),
**Potem posmaruję** (*głaszczemy całą powierzchnią dłoni plecy)*,
**Na to ser położę** (*przykładamy wiele razy i na krótko dłonie do pleców)*,
**Pomidora dołożę** (*rysujemy małe kółka na plecach*),
**I posolę i popieprzę** (d*otykamy delikatnie plecy, przebierając palcami*),
**Żeby wszystko było lepsze** *(masujemy).*
**Już nie powiem ani słowa, bo kanapka jest gotowa.**

**16. Pisze Pani na maszynie**

**Pisze pani na maszynie** (*palcami uderzamy po plecach dziecka*)
**Stop, przecinek** (*pociągamy lekko za ucho prawe*)
**Stop, przecinek** (*pociągamy lekko za ucho lewe*),
**Świeci słońce** *(masujemy całą dłonią po plecach),*
**Idą konie** (*lekko uderzamy pięściami po plecach)*.
**Biegną słonie po betonie** *(bokiem dłoni uderzają po plecach)*
**Płynie sobie kręta rzeczka** *(bokiem dłoni krętą linią przesuwamy wzdłuż kręgosłupa).*
**Idą panie na szpileczkach** *(palcami wskazującymi uderzamy po plecach)*
**Pada, mały drobny deszczyk** *(wszystkimi paluszkami lekko uderzmy po plecach).*
**Czujesz dreszczyk?** *(lekko chwytamy za szyję).*

#### ****17. Rybki****

**Raz rybki w morzu brały ślub** (rysujemy na plecach dziecka faliste linie)
**i tak chlupały: chlup, chlup, chlup.** (lekko stukamy w nie rozluźnionymi dłońmi)
**A wtem wieloryb wielki wpadł** (masujemy całe plecy)
**i całe towarzystwo zjadł.** (mając rozpostarte dłonie ściągamy palce do środka)

#### ****18. Imię****

Tu ma (imię dziecka) rączki, tu ma … nóżki.
To jest … brzuszek, a to paluszki.
Na buzi jest oczko, uszko, nosek, minka,
a z tyłu są plecki, a na głowie czuprynka!

#### 19. Placek babci

**Babcia placek ugniatała,** (naciskamy plecy dziecka płasko ułożonymi dłońmi)
**wyciskała, wałkowała.** (ściskamy dziecko za boki, przesuwamy płasko obie dłonie jednocześnie)
**raz na prawo, raz na lewo.** (przesuwamy dłonie w odpowiednich kierunkach)
**Potem trochę w przód i w tył,**
**żeby placek równy był.**
**Cicho… cicho… placek rośnie** (nakrywamy dziecko rękoma lub całym ciałem)
**w ciepłym piecu u babuni.
A gdy będzie upieczony** (głaszczemy dziecko po plecach)
**każdy brzuch zadowolony.**

#### 20. Wycieczka

**Idzie pani: tup, tup, tup** (stukamy plecy malucha opuszkami palców),
**dziadek z laską: stuk, stuk, stuk** (stukamy w plecy zgiętym palcem),
**skacze dziecko: hop, hop, hop** (opieramy dłoń na przemian to na przegubie i na palcach)**żaba robi długi skok** (dotykamy stóp, pleców i głowy dziecka).
**Wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu** (dmuchamy w jedno i w drugie ucho dziecka),
**kropi deszczyk: puk, puk, puk** (stukamy w plecy dziecka wszystkimi palcami),
**deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup** (klepiemy plecki dziecka dłońmi złożonymi w miseczki),
**a grad w szyby łup, łup, łup** (stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści).
**Świeci słonko**(palcem wykonujemy na plecach koliste ruchy),
**wieje wietrzyk** (dmuchamy we włosy dziecka),
**pada deszczyk** (znowu stukamy opuszkami palców).
**Czujesz dreszczyk?** (leciutko szczypiemy w kark)