**Ćwiczenia ruchowe, wspomagające rozwój układu przedsionkowego i proprioceptywnego**

*Robot na woreczki z grochu*

Wspólnie z dzieckiem napełnijcie woreczek grochem/ryżem/kaszą. Następnie zaszyj woreczek. Połóż woreczek na głowie dziecka i wyjaśnij mu, że jest robotem, a jego baterią jest woreczek. Dziecko ma się poruszać dopóki utrzymuje woreczek na głowie. Gdy woreczek spadnie dziecko się zatrzymuje. Przełóż woreczek na ramię lub wyciągniętą rękę dziecka i ponówcie próbę.

*Zwierzęce kalambury*

Przygotuj karty z różnymi zwierzętami. Losuj karty razem z dzieckiem i na zmianę pokazujcie ruchem wylosowane zwierzę.

*Taneczna wyprawa do dżungli*

<https://www.youtube.com/watch?v=dG2xc1nmy5Q>

*Motyl – ćwiczenie jogi dla dzieci*

<https://www.youtube.com/watch?v=D-9MZG3cz1g>

opracowała Nina Cieślik-Wilk