**Stymulacja dźwiękami – wrażliwość na bodźce słuchowe.**

Niektóre dzieci z zaburzeniami przetwarzania sensorycznego są  bardzo wrażliwe na pewne dźwięki, tony częstotliwości. Dla wielu dzieci polecenie w formie śpiewanej jest łatwiejsze do zrozumienia. Pomaga im wyciszyć się i uporządkować informacje słuchowe.

1. **Cele**

* Słuchanie
* Rozpoznawanie
* Stymulacja słuchowa

1. **Potrzebne materiały:**

Nagraj różne dźwięki, np.: uruchamianie silnika samochodu, wodę płynącą z kranu, odkurzacz, szczekanie psa, zamykanie drzwi i spuszczanie wody w toalecie itp.

1. **Jak się bawić**

Włącz nagranie. Po każdym dźwięku zatrzymuj odtwarzacz i mów dziecku co to za dźwięk. Potem zadawaj pytanie można podawać dwie możliwości: „Czy to było spuszczanie wody   
w toalecie, czy szczekanie psa?”. Dla odmiany, dziecko może naśladować usłyszane dźwięki.

1. **Czego dziecko się uczy**

Dzieci uczą się rozpoznawać dźwięki, które pojawiają się często w ich otoczeniu. Dzięki tej umiejętności, nie będą nieprzyjemnie zaskoczone, gdy nagle coś usłyszą. Zdają sobie także sprawę, że wiele rzeczy wydaje dźwięki i że można je rozróżnić.

1. **„Wrzuć piłeczki do pudełka, właśnie tak, właśnie tak!”.**

Obcowanie z naturą, na przykład śpiew ptaków czy szum fal na plaży, pomaga w delikatny sposób zachęcić dziecko do słuchania. Fale i inne dźwięki stanowią tak zwany „biały szum”, który wycisza i odpręża. Wiele dzieci, lubi niskie dźwięki o stałej wysokości, takie jak szum wiatraka, klimatyzatora, suszarki, odkurzacza i innych urządzeń. Aby zmniejszać nadwrażliwość dziecka, należy ostrożnie podchodzić do głośnych dźwięków.

Poniżej podaję link do muzyki relaksacyjnej z odgłosami przyrody.

Przykładowe dźwięki:

*„Głośność dźwięków i piosenek można dopasowywać do wytrzymałości dziecka”*

# <https://www.youtube.com/watch?v=d0HYSGTVOOk> *– link: Urządzenia domowe dla dzieci I Lulek.tv*

# <https://www.youtube.com/watch?v=JwbMnvfN2y8> *- link: Odgłosy natury dla dzieci\\*

# <https://www.youtube.com/watch?v=_KT3Yi1iojk> *link: Ptaki w Lesie #2 - Odgłosy Natury. Muzyka Relaksacyjna*

# <https://www.youtube.com/watch?v=vODeM1HLads> *link: Muzyka Relaksacyjna z Odgłosami Natury +WIDEO + Śpiew Ptaków + Szum Wody + Muzyka do Nauki*

# <https://www.youtube.com/watch?v=BzpheDcdgzg> *link: Woda i Ptaki w Lesie #1 - Odgłosy Natury Muzyka Relaksacyjna Tło Muzyczne*

D. Stygar