**Temat: Wielkanocne zabawy ruchowe z dzieckiem.**

**Część wstępna**

1. Zabawa z regułami na powitanie „Kurczaki do domu”. Rodzice stoją w kole twarzą

na zewnątrz, trzymają się za ręce – tworzą kurnik, dzieci – kurczaki – biegają

na zewnątrz koła. Gdy pojawi się lis – nauczyciel – dzieci wbiegają do kurnika.

Rodzice szczelnie zamykają koło, żeby lis nie dostał się do środka. Zabawę

powtarzamy kilka razy.

**Część główna**

2. Zabawy ruchowe z regułami „Wielkanocne zawody”. Rodzic z dzieckiem tworzy

drużynę. Za każde poprawnie wykonane zadanie gracze zdobywają punkt –

czekoladowe jajko.

 „Bieg kur z kurczakami” – rodzic i dziecko mają nogi związane ze sobą

za pomocą skakanki. Biegną razem do wyznaczonego celu.

 „Zające” – dziecko i rodzic mają między kolanami włożone woreczki. Skaczą

w parach do celu.

 „Slalom baranków” – dziecko i rodzic trzymają się za ręce. Biegną między

pachołkami do wyznaczonego celu.

 „Turlamy jajeczka” – dziecko rozpoczyna zabawę. Turla laską gimnastyczną

małą piłkę. W połowie trasy przekazuje pałeczkę rodzicowi, który turla piłkę

do wyznaczonego miejsca.

 „Skoki zająca” – zabawę rozpoczyna rodzic. Pokonuje trasę, skacząc w worku.

W połowie następuje zamiana. Dziecko skacze w worku do mety.

Po zakończeniu zawodów drużyny zliczają swoje punkty. Otrzymują upominki za udział

w zabawie.