**Stymulacja czucia własnego ciała**

1. **Masaż z „podawaniem” części ciała** – przygotowujemy jeden przyrząd do masażu np. wałek lub worek z grochem. Polecamy dziecku, np. „daj rękę, daj nogę, pokaż brzuch”. I przez 30
s masujemy podaną przez dziecko część ciała. Nie zawsze masujemy w tej samej kolejności.
2. **Masaż części ciała wybraną fakturą –** przygotowujemy kilka przedmiotów o różnych fakturach np. szczoteczka, gąbka, wałek z grochem. Wybieramy część ciała, którą będziemy masować (ręka, noga, twarz, plecy). Układamy na tacy dwa przedmioty
i polecamy, by dziecko wybrało przez wskazanie jeden przedmiot, którym chce być masowane. Rodzic masuje wybraną fakturą przez 30 s nazywając część ciała oraz rodzaj faktury (np. „masuję rękę, to jest szorstkie”). Jeżeli dziecko wybiera stale ten sam rodzaj faktury, po jakimś czasie eliminujemy go z zestawu. Przy masowaniu pleców fakturę wkładamy pod koszulkę
i masujemy.

*Ł. Majorek*