**Ćwiczenia stymulacyjne twarzy**

1. **Masaż twarzy dłonią** - masujemy całą twarz chłopca – opukujemy, oszczypujemy, wykonujemy kółeczka opuszkami palców, ze szczególnym uwzględnieniem okolic ust; nazywamy masowane części twarzy.
2. **Masaż temperaturowy twarzy –** przygotowujemy dwie butelki, jedna z ciepłą a druga z zimną wodą. Przetaczamy butelkę
z jedną temperaturą licząc do 5 po twarzy, następnie w ten sam sposób przetaczamy butelkę z drugą temperaturą i znowu powracamy do temperatury, od której zaczynaliśmy masaż. Zaczynamy i kończymy przyjemną temperaturą, np. ciepła
5 s, zimna 5 s i ciepła 5 s. Całość masażu 15 sekund. Nazywamy masowane części twarzy oraz temperaturę.

*Ł. Majorek*