## Ćwiczenia logopedyczne usprawniające język i wargi

**Zabawy z nutellą, dżemem, miodem:**

* posmaruj **kąciki ust** dziecka np. nutellą – zadaniem dziecka jest zlizać czubkiem języka słodycz,
* wysmaruj **usta dziecka** np. nutellą – zadaniem dziecka jest zlizać ją z ust zataczając językiem koła,
* nanieś np. nutellę **za górne zęby w jamie ustnej dziecka** – zadaniem dziecka jest zlizać czubkiem języka słodycz, nie zamykając przy tym ust;

**Ćwiczenia ze słomką, chrupkami, słonymi paluszkami, płatkami śniadaniowymi:**

* przytrzymywanie **słomki** wargami w płaszczyźnie poziomej,
* podtrzymywanie **słomki** pod nosem przy użyciu górnej wargi,
* jedzenie **słonych paluszków** przy użyciu warg (bez pomocy rąk),
* podnoszenie samymi ustami / językiem **płatków śniadaniowych** ze stołu,
* przyklejanie kawałka **chrupka kukurydzianego** pomiędzy nos a górną wargę, następnie odklejanie owego kawałka czubkiem języka;

F. Plajstek