**Motoryka mała, ćwiczenia manualne**

**Dotykanie dłoni**, pocieranie ich jedna o drugą, naśladowanie mycia rąk (przyjemne dla dzieci będą zabawy z mydełkiem podczas kąpieli, dokładne mycie rąk – wiele radości i mnóstwo zabawy).

**Zaciskanie i otwieranie dłoni,** W tym wypadku bardzo ciekawym rozwiązaniem jest zakupienie dzieciom tzw. „gniotka” tj. balonika napełnione mąką albo zabawa z piankową piłeczką).

**Klaskanie swobodne**, rytmiczne (można ćwiczenie wykorzystać podczas pieczenia ciast, otrzepywanie rąk z mąki przez klaskanie itp.).

**Wyciskanie wody z nasączonej gąbki.**

U**gniatanie papieru, bibuły albo starych gazet,** robienie z nich bałwana albo bitwa na „śnieżki” (zima jest dobrym czasem na ćwiczenia małej motoryki poprzez lepienie bałwana lub śnieżek).

**Przesuwanie różnej wielkości przedmiotów na stole (oburącz, jedną dłonią)** – bardzo ciekawe ćwiczenie podczas przygotowywania potraw, nakrywania do stołu.

**Hwytanie i przenoszenie przedmiotów całą dłonią.**

**Naciskanie dłoni na blat stołu,** robienie odcisku całą dłonią (można wykorzystać zabawy z farbami, mąką).

**Przekładanie przedmiotów z ręki do ręki,** np. zabawy z piłkami różnego typu.

**Zabawy z nakrętkami –** odkręcanie i zakręcanie butelek.

**Otwieranie i zamykanie zamków kluczem.**

**Zabawy z włóczką albo nitką,** np. nawijanie jej na kłębek albo określony przedmiot.

**Owijanie bandażem ręki,** raz jednej potem drugiej bądź innego przedmiotu (lalki, rolki od papieru).

**„Suche” malowanie całą dłonią** **linii prostych**, falistych na ścianie, ławce, kartonie (w pedagogice Montessori wykorzystywane są do takich ćwiczeń tacki z rozsypaną mąką albo innym produktem sypkim do kreślenia szlaczków lub obrazów graficznych liter, bądź cyfr).

**Zabawy z wodą –** przelewanie wody z kubeczków do dzbanka i odwrotnie, otrząsanie wody z palców, mycie rąk.

**Zabawy z różnymi masami plastycznymi** (glina, masa solna, plastelina).

Jarosław Muzyka