**Stymulacja polisensoryczna zmysłu dotyku, słuchu i wzroku.**

**Stymulacja polisensoryczna zmysłu dotyku:**

1. Stymulacja dotykowa i masaż wybranych części ciała materiałami o różnej fakturze: (gąbką, watą, materiałem, masażerami, szczoteczką, kolczastymi piłeczkami itp.)
2. Zabawy z materiałem sypkim: wkładanie dłoni dziecka do misek z makaronem, kaszą, lub ryżem.
3. Zabawy z gliną – dotykanie , ugniatanie gliny,
4. Zabawy z ciepłą wodą –wkładanie do niej dłoni, wspólne mycie dłoni.

**Stymulacja polisensoryczna zmysłu słuchu:**

1. Zabawy z instrumentami muzycznymi i przedmiotami wydającymi dźwięki (bębenek, tamburyno), wystukiwanie rytmu na dużej piłce.
2. Słuchanie dźwięków przyrody: szumu wiatru, deszczu, szum płynącej wody.

<https://www.youtube.com/watch?v=aa1ikTmA_Ss> – *szum wiatru,*

<https://www.youtube.com/watch?v=qA-3ELUskQE> – *dźwięk burzy*

<https://www.youtube.com/watch?v=5lCRsLjMeso> – *dźwięki natury, szum wody*
*i śpiew ptaków*

**Stymulacja polisensoryczna zmysłu wzroku**

1.Wodzenie oczami za przesuwającymi się przedmiotami np. za zapaloną latarką, za migającymi piłeczkami.

2. Szukanie źródła światła ukrytego pod chustą.

3. Zabawy przed lustrem – skupianie uwagi dziecka na własnym lustrzanym odbiciu.

4. Wyciszenie przy muzyce relaksacyjnej, delikatny masaż, stymulacja dotykowa pleców.

https://www.youtube.com/watch?v=qKr\_ungGOYI – *dźwięki natury, śpiew ptaków*

*Miłej zabawy: D. Stygar*