***Ćwiczenia percepcji wzrokowej.***

 • Wzbudzanie zainteresowania bodźcami wzrokowymi: kierowanie uwagi dziecka na bodźce wzrokowe- zabawa w gaszenie i zapalanie lampki światełek latarki, lampek choinkowych.

 • Umieszczanie przedmiotów na kontrastowym tle, podawanie przedmiotów o wyrazistym kolorze- zabawa polegająca na umieszczaniu na czarnym tle np. kartce, chustce białych przedmiotów- obserwacja reakcji dziecka.

 • Doskonalenie umiejętności wodzenia wzrokiem za źródłem światła, przedmiotami, postacią ludzką -zabawa polegająca na przesuwaniu przed oczami dziecka ciekawych przedmiotów np. ulubionych zabawek, zabawa lusterkiem „puszczanie zajączków”.

 • Śledzenie spadających przedmiotów- zabawy w rzucanie znad głowy, na wysokości oczu kolorowych przedmiotów- baloników, chustek, piłek, obserwacja poruszającego się „bączka” po podłodze.

 • Ćwiczenia skupiania wzroku (zastosowanie elementów kontrastowych) umieszczenie na czarnym tle, białych i o wyrazistych kolorach przedmiotów. Obserwacja czy dziecko skupia wzrok na wyrazistym elemencie.

 • Stymulacja wzroku z wykorzystaniem czarno – białych kartek- zabawa w kolory czarny (może być kartka z papieru kolorowego) biały.

 • Wieszanie wstążek o różnych kolorach na drążku i obserwacja jak się poruszają (zachęcanie dziecka do celowego wprawiania przedmiotów w ruch).

 • Zwrócenie uwagi dziecka na znany i lubiany przedmiot po czym ukrycie go i zabawa
w szukanie- zabawa „Gdzie jest...”

 • zabawy z piłkami – toczenie różnej wielkości piłek, klocków w zasięgu wzroku dziecka.

 • Oglądanie ilustracji tematycznych (tematyka najbardziej lubiana przez dziecko)- rozpoznawanie i wyszukiwanie na ilustracji różnych elementów- zabawa w „pokaż…”

 • rozpoznawanie i nazywanie znanych osób na zdjęciach- zabawa w „zobacz kto to.”

 • odbijanie powieszonej piłki, balonika.

 • Zabawy z bańkami mydlanymi- robienie baniek różnej wielkości obserwacja reakcji dziecka.

 • Zabawy z gazetami- gniecenie gazet, wykonanie kul, darcie.

 • Zabawy wstążkami- dotykanie dłońmi, zdejmowanie z drążka.

 • Potrząsanie butelką, w której znajdują się kolorowe korale, ziarna fasoli itp.

 Miłej zabawy Jolanta Madej