**Ulubione zapachy – zabawy sensoryczne**

Wszyscy mamy zapachy, które lubimy najbardziej. Zapach pieczonego ciasta jest tak zachęcający, że czasami sprzedawcy nieruchomości pieką ciasteczka w czasie pokazywania domu potencjalnym klientom, aby wzbudzić w nich w ten sposób miłe odczucia.

Jakie są ulubione zapachy twoje lub twojego dziecka? Przygotuj wcześniej tabelkę, w której twoje dziecko będzie mogło oceniać zapachy w trzech kategoriach: przyjemny, nieprzyjemny i obojętny. Dzielenie na kategorie sprawia, że dziecko czuje się szanowane i ważne.

Zastanów się nad podanymi zapachami, a potem uzupełnij je o własne propozycje:

* świeżo skoszona trawa
* zapach powietrza po deszczu
* świeżo zatemperowany ołówek
* klej
* cebula, czosnek
* świeżo upieczony chleb
* proszek albo płyn do prania
* płonące drewno
* zapach ziemi podczas prac w ogrodzie
* wełniany sweter
* ulubiony kwiat
* mokry pies zapach morza.

W tej zabawie możesz korzystać ze znanych lub nieznanych zapachów. Tak jak w zabawie polegającej na wąchaniu poszczególnych produktów. Po każdym wąchaniu każdy z nas ma wspomnienia związane z określonym zapachem.  
Masło orzechowe może przypominać dziecku o pierwszym śniadaniu, wanilia – o lodach,   
a czosnek – o wizycie w restauracji. Skojarzenia wywołane przez zapachy są wyjątkowe   
i zarówno tobie, jak i twojemu dziecku mogą przypominać całkowite odmienne chwile.

**Zapachy w kuchni**

Zachęcanie dziecka do przebywania w kuchni podczas gotowania z pewnością zwiększy jego świadomość zapachów. Jednak niektóre produkty, na przykład czosnek smażony na oleju, wydzielają silny zapach. Możesz przygotować dziecko na intensywne doznania zapachowe – wystarczy, że będziesz opowiadać o tym, co robisz: „Najpierw podgrzewam olej… Teraz dodaję posiekany czosnek… Teraz go mieszam, a w tym czasie zapach robi się coraz silniejszy”. Poza tym gotowanie niezaprzeczalnie wiąże się z różnorodnością aromatów, które stymulują zmysł węchu.