**Wrażliwość na bodźce słuchowe**

Niektóre dzieci z zaburzeniami przetwarzania sensorycznego są  bardzo wrażliwe na pewne dźwięki, tony częstotliwości.

Dla wielu dzieci polecenie w formie śpiewanej jest łatwiejsze do zrozumienia. Pomaga im wyciszyć się i uporządkować informacje słuchowe. Głośność piosenki można dopasowywać do wytrzymałości dzieci. Kiedy wykonują ćwiczenia, śpiewaj im:

**„Wrzuć piłeczki do pudełka, właśnie tak, właśnie tak!”.**

Obcowanie z naturą, na przykład śpiew ptaków czy szum fal na plaży, pomaga w delikatny sposób zachęcić dziecko do słuchania. Fale i inne dźwięki stanowią tak zwany „biały szum”, który wycisza i odpręża. Wiele dzieci, lubi niskie dźwięki o stałej wysokości, takie jak szum wiatraka, klimatyzatora, suszarki, odkurzacza i innych urządzeń. Aby zmniejszać nadwrażliwość dziecka, należy ostrożnie podchodzić do głośnych dźwięków.

Poniżej podaję link do muzyki relaksacyjnej z odgłosami przyrody.

<https://www.youtube.com/watch?v=_KT3Yi1iojk>

<https://www.youtube.com/watch?v=vODeM1HLads>

<https://www.youtube.com/watch?v=BzpheDcdgzg>