**Stymulacja twarzy**

1. **Stymulacja czuciowa twarzy –** smarujemy kremem twarz dziecka (można przed lustrem) dociskając mocno i nazywając smarowane części twarzy (czoło, brwi, oczy, pod oczami, nos, policzki, górna warga, dolna, broda).
2. **Stymulacja słuchowa i masaż twarzy - opukiwanie twarzy -** opukujemy twarz dwoma palcami:

* wychodząc od skroni, do środka czoła i w kierunku linii włosów i z powrotem,
* od skroni do środka długości nosa i z powrotem,
* od skroni do środka wargi górnej i z powrotem,
* od skroni do wzdłuż żuchwy do środka brody i z powrotem,
* od skroni wokół ucha (bez dotykania ucha) i z powrotem.

Wykonujmy jeden raz w ciągu dnia.