**Rozwój zmysłów u dziecka – jak wspierać?**

Prawidłowy przebieg rozwoju dziecka i integracji sensorycznej zależny jest od działania zmysłów. Bo to właśnie ze zmysłu wzroku, słuchu czy dotyku informacje przekazywane są do mózgu i tam zostają zintegrowane. To decyduje o prawidłowym rozwoju dziecka.

**Pobudzanie zmysłów pomaga im się lepiej rozwinąć**, co w rezultacie usprawnia procesy rozwoju dziecka i integracji sensorycznej. Dowiedz się, jak możesz wspierać rozwój zmysłów dziecka już od najmłodszych lat.

**Zmysł dotyku**

* delikatnie głaskaj, przytulaj i kołysz dziecko, dotykaj razem z dzieckiem przedmiotów o różnych teksturach

**Zmysł wzroku**

* obserwuj razem z dzieckiem poszczególne elementy ze świata, razem przyglądajcie się szczegółom, zwracaj uwagę dziecka na kształty i kolory

**Zmysł słuchu**

* włączaj dziecku spokojną muzykę, graj na prostych instrumentach, słuchaj razem
z dzieckiem szumu wiatru, śpiewu ptaków, zwracaj uwagę dziecku na dźwięk padającego deszczu

**Zmysł ruchu**

* pobudzaj ruch dziecka poprzez swobodne poruszanie się, zabawę polegającą na wspólnym czołganiu się i podskakiwaniu, gdy dziecko podrośnie zachęcaj je do uprawiania sportu.

* 1. *Rydarowicz*