**Muzyka relaksacyjna**

Przykładowe linki do wykorzystania jako trening relaksacyjny.

Odgłosy natury: https://www.bing.com/videos/search?q=dzwi%c4%99ki+otoczenia&&view=detail&mid=364E2FCB0F25BAA118DD364E2FCB0F25BAA118DD&rvsmid=93707FC2D22AF93616E293707FC2D22AF93616E2&FORM=VDMCNR

Instrumenty muzyczne: https://www.bing.com/videos/search?q=dzwi%c4%99ki+otoczenia&&view=detail&mid=2105D734F07CC4B545F32105D734F07CC4B545F3&&FORM=VDRVRV

 Barbara Kopa