**Zabawy usprawniające rozwój dłoni i motoryki małej**

**Takie zabawty i zajęcie tak naprawdę można wykonywać codziennie, od nas zależy jak często będziemy organizowali je dziecku.**

1. Na początek coś, co dzieci wręcz uwielbiają na samym początku to **malowanie, rysowanie lub zwyczajne bazgranie** na arkuszach papieru. Miękkie kredki, kredki ołówkowe, ołówki, flamastry,  od tego warto zaczynać.  Polecam papier z rolki, sprawdza się idealnie.
2. **Malowanie rękami,** ulubiona zabawa każdego dziecka. Kolejnym etapem rozwoju jest malowanie farbami i zamalowywanie dużych powierzchni przy użyciu pędzla. Ulubiona zabawa, choć nieco brudna.
3. **Samodzielne ubieranie się**, próby zakładania skarpet to doskonałe ćwiczenie motoryczne u dzieci.
4. **Kolorowanie i zamalowywanie obrazków** w książeczkach do malowania, na wydrukach z komputera lub odrysowanych szablonach. Zamalowanie gotowych wzorów, postaci, kształtów pozwala dziecku wyćwiczyć dłoń.
5. **Obrysowywanie szablonów, rysowanie po śladzie, kalkowanie obrazków.** Zabawa w pisanie po śladzie, rysowanie szlaczków w książeczkach.
6. **Cięcie nożyczkami i żmudna nauka wycinania**, w późniejszej kolejności cięcie po linii wycinanie konkretnych kształtów. Początki są trudne ale warto poświęcić czas na takie zajęcia z dzieckiem.





 **Lepienie, ugniatanie, wyklejanie** z plasteliny, modeliny lub innych mas plastycznych, które możecie sami zrobić w domu.

 **Stemplowanie i dziurkowanie.** Nie wiem, czemu dzieciakom te zajęcia się aż tak bardzo podobają. Można do tych zajęć dołożyć zszywacz, choć przy małych dzieciach należy zachować środki ostrożności, ale jak to ze wszystkim. Polecam gotowe stempelki, choć doskonale sprawdzą się takie zrobione samodzielnie np. z ziemniaka. Jest to naprawdę fantastyczna zabawa dla malucha. Osobom, które nie chcą bawić się w samodzielne robienie  stempli  polecam  różne rodzaje drewnianych stempelków i pieczątek od[**Melissa & Doug.**](https://ene-due.eu/search.php?text=piecz%C4%85tki+melissa)

Wszelkiego rodzaju **nawlekanie koralików, makaronu, guzików** czy **przewlekanie** sznurowadeł. **Polecam zabawy z gotowymi szablonami** lub takimi, które można zrobić samodzielnie przy użyciu sztywnej tektury, dziurkacza i sznurówek







 Zgniatanie kulek ze zużytych gazet lub niepotrzebnych kartek papieru to doskonała i darmowa metoda ćwiczenia dziecięcych dłoni. Najpierw dziecko robi kulkę z gazety, a potem musi papier dokładnie wyprostować i tak kilka minut na zmianę.

 **Zawiązywanie** sznureczków, zapinanie  guzików i suwaków. Samodzielność przede wszystkim, to doskonały czas na próby samodzielnego ubierania.

 **Rysowanie po ziemi długim patykiem, rysowanie kredą po chodnikach,** oj, kto z nas nie zna tych zabaw z dzieciństwa? Jak widzicie niby prosta zabawa a doskonale wpływa na rozwój dziecięcych dłoni? Doskonałe zajęcie podczas spacerów.

 **Przesypywanie ziaren, kaszy makaronu lub innych.** Zanurzanie dłoni w misce z kaszą, fasolą, grochem, i innymi ziarnami to rewelacyjna gimnastyka dla ręki.

 **Zabawa z klamerkami w rozwieszanie prania.** Wystarczy rozwiesić dziecku kawałek sznurka, dać zestaw klamerek i gotowe. Rewelacyjne ćwiczenie już dla dwu-trzy latków.  Wystarczy pozwolić zapinać klamerki na osłonce od kwiatka, w zadaniu tym chodzi o nacisk paluszków.  Choć strat w kamerkach się nie uniknie.

 **Zabawy z piłką, kozłowanie, łapanie małej** piłki do tenisa, zgniatanie miękkiej, małej.