ZAJĘCIA REWALIDACYJNO-WYCHOWAWCZE

TEMAT: Normalizacja napięcia mięśniowego, stymulacja czucia powierzchniowego, ćwiczenia płynności i koordynacji ruchów kończyn i tułowia.

Zadania:

* Prawidłowe pozycjonowanie z zastosowaniem pomocy ortopedycznych/klinów, wałków, łusek/
* Elementy masażu klasycznego, techniki: głaskania, rozcierania, rolowania, wibracji
* Ćwiczenia zwiększające zakres ruchomości w stawach kończyn – kontynuacja
* Ćwiczenia płynności ruchów – aktywności rozwijające prawidłowe wzorce ruchowe.