**Ćwiczenia stymulacyjne – stóp**

1. **Masaż temperaturowy stóp w miseczkach –** przygotowujemy dwie miseczki z wodą jedną
z ciepłą a drugą z zimną (można używać dwóch kolorów – ciepła w czerwonej miseczce
i zimna w niebieskiej). Zanurzamy stopę dziecka na 10 s w jednej temperaturze, następnie 10 s w drugiej i 10 s w pierwszej – np. zimna-ciepła-zimna lub ciepła-zimna-ciepła – zaczynamy
i kończymy temperaturą przyjemniejszą dla dziecka. Wyciągamy stopę i to samo robimy
z drugą. Nazywamy temperaturę.
2. **Masaż stóp w miseczce z groszkami –** w misce z groszkami zanurzamy stopę chłopca dociskając groszki do stopy masujemy przez 30 s jedną nogę, następnie wyciągamy stopę, zanurzamy drugą stopę i masujemy w ten sam sposób przez 30 s.

*Ł. Majorek*