**MOTORYKA MAŁA – ĆWICZENIA WZMACNIAJACE MIĘŚNIE PALCÓW I RĄK**

 Po niżej podaję link „ Terapia ręki wzmacnianie mięśni palców i rąk”.

Na miarę możliwości zachęcam do zapoznanie się z poniższym linkiem
i wykonaniem ćwiczeń.

[**https://www.youtube.com/watch?v=qxQ8n9OpDj0**](https://www.youtube.com/watch?v=qxQ8n9OpDj0) **–** *link: „Terapia ręki wzmacnianie mięśni palców i rąk”*

1. *Rydarowicz*