**Propozycje ćwiczeń do usprawniania języka i warg:**

Ćwiczenia bierne – wykonuje je dorosły:

- „obrysowywani” kształtu ust dziecka przez dorosłego (uczulanie warg)

- leciutki masaż warg palcami, różnymi przedmiotami

- uklepywanie warg palcami, ściąganie ich w dzióbek i spłaszczanie w kierunku kącików ust

 - rozchylanie i składanie warg do uśmiechu,

- uczulanie języka (leciutkie dotykanie go łyżeczką),

- prowokowanie języka (wywołanie reakcji ruchowych przez ucisk),

- „ważenie" języka (ułożenie języka na trzonku łyżeczki i huśtanie go w górę i w dół),

- uklepywanie języka przy pomocy smoczka lub palca,

- prowokowanie języka do unoszenia się i opadania,

- prowokowanie dziecka do zlizywania np. miodu ze smoczka, łyżeczki, w dalszej kolejności z wargi górnej i dolnej itp.

- masaż wibracyjny warg np. gra na grzebieniu,

 - przesuwanie języka w buzi — od lewego do prawego kącika ust (najpierw opierając język
o dolną wargę a potem w powietrzu),

 - wędrówka języka ku górnej wardze (od prawego do lewego kącika ust), - picie płynów przy pomocy łyżeczki,

 - lizanie lizaka

F. Plajstek