**Ćwiczenia percepcji wzrokowej**

• skupianie wzroku na twarzy rodzica
• wzbudzanie zainteresowania bodźcami wzrokowymi: kierowanie uwagi dziecka na bodźce wzrokowe: zapalanie i gaszenie lampy, światełek latarki, lampek choinkowych; umieszczanie przedmiotów na kontrastowym tle, podawanie przedmiotów o wyrazistym kolorze;
• doskonalenie umiejętności wodzenia wzrokiem za źródłem światła, przedmiotami, postacią ludzką;
• śledzenie trajektorii spadających przedmiotów (znad głowy, na wysokości oczu, poniżej oczu), obserwacja trajektorii przedmiotu poruszającego się
w różny sposób po podłodze np. bączek, samochodzik;
• ćwiczenia skupiania wzroku - zastosowanie elementów kontrastowych (umieszczanie na czarnej powierzchni białych i o wyrazistych kolorach przedmiotów);
• stymulacja wzroku z wykorzystaniem biało – czarnych kart (zabawy fundamentalne);
• wieszanie nad dzieckiem różnych przedmiotów i wstążek o intensywnych barwach;
• zwrócenie uwagi dziecka na znany i lubiany przedmiot po czym ukrycie go
i mobilizowanie do szukania;
• toczenie, turlanie różnej wielkości piłek, klocków w zasięgu wzroku uczestnika zajęć;
• oglądanie ilustracji tematycznych;
• rozpoznawanie na ilustracji znanych przedmiotów, ludzi;
• odbijanie powieszonej piłki, balonu;
• zabawy bańkami mydlanymi;
• zabawy z gazetami: gniecenie, darcie, lepienie kul;
• zabawy ze wstążkami: dotykanie, oplątywanie na dłoniach, zdejmowanie
z dłoni, machanie;
• potrząsanie butelkami wypełnionymi kilkoma ziarenkami fasoli, ryżu.

Jarosław Muzyka