**Podróże po Polsce cz. 2.** 17.06.

Witam. Dzisiaj proponuję rozpocząć wędrówkę od ciekawych miejsc, które znajdują się w naszym kraju. Możecie wybrać się na wędrówkę bliską I daleką.

N.p.

Rabka – Zdrój

[https://Rabka.wkraj.pl](https://rabka.wkraj.pl/)

Obserwatorium Astronomiczne UJ w Krakowie  
[https://oauj.wkraj.pl](https://oauj.wkraj.pl/)

Kopalnia Soli w Bochni

<https://powiatbochenski.wkraj.pl/>



Malbork

<https://muzeumzamkowewmalborku.wkraj.pl>



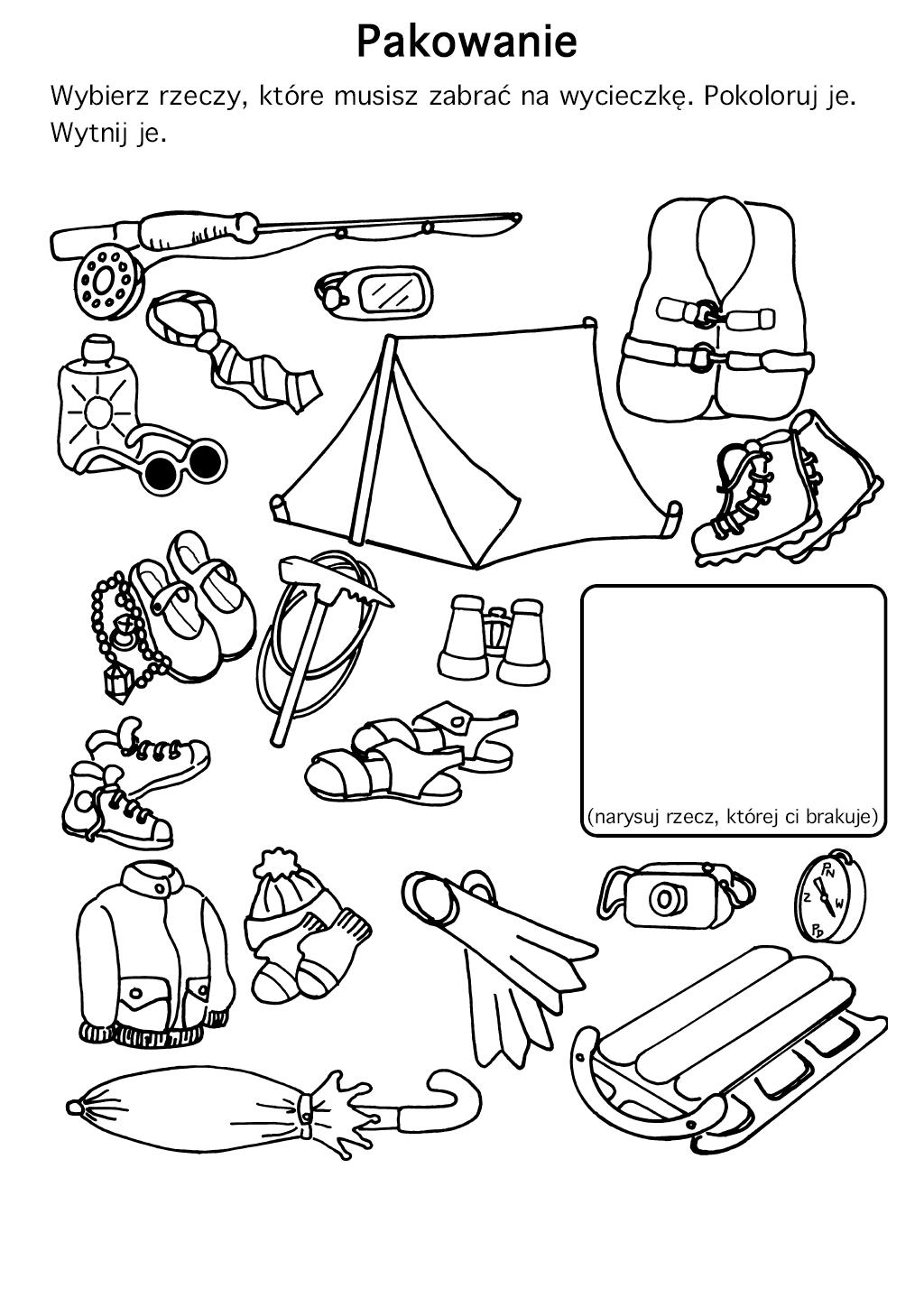
Więcej wirtualnych spacerów znajdziecie m.in. na stronie:

<https://wirtualnykraj.pl/>

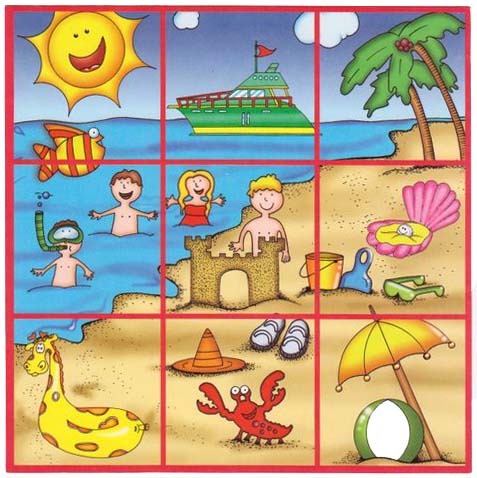
Pamiętajcie, że wycieczki można organizować również po najbliższej okolicy. Spróbujcie, z miejsc, w których bedziecie bywać, przynieść pamiątki (mogą to być zdjęcia, widokówki lub zasuszona roślinka). Album będzie fajną pamiątką z wakacji!

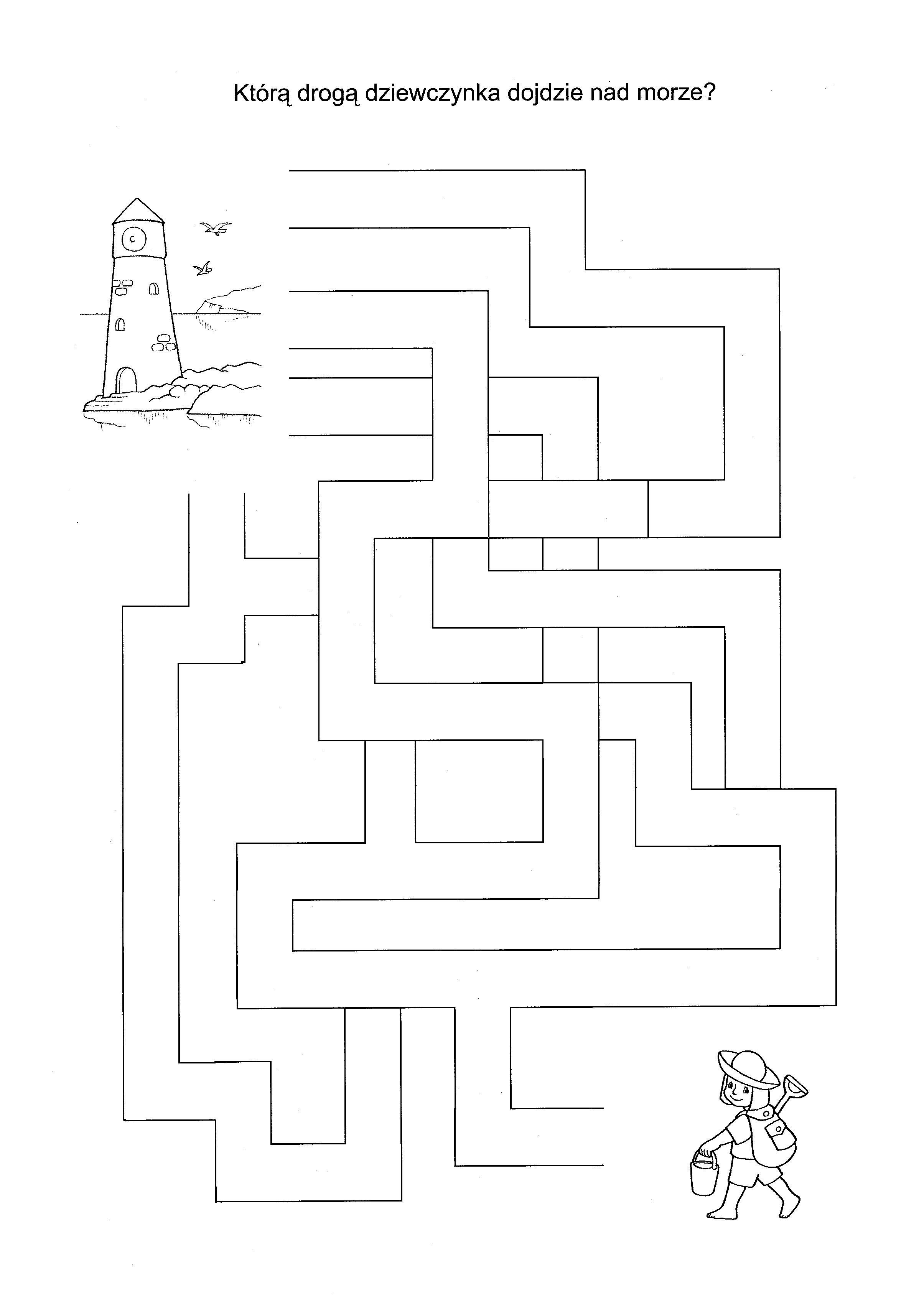
Komu nie uda się nigdzie wyjechać proponuję kilka zabaw:







**Wystarczy wyciąć wzdłuż linii I puzzle gotowe**

Pozdrawiam **Monika Kozek**

**2.** Temat tygodnia : **PODRÓŻE PO POLSCE.**

**Mapa Polski.**

Drodzy rodzice zaprezentujcie dzieciom mapę Polski. Pokażcie, gdzie znajdują

się:

**•**

**Stolica Polski**

–Warszawa:

<http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/01/POLSKA5.jpg>

•

**Najdłuższa rzeka Polski**

–Wisła

:

<http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/01/POLSKA6.jpg>

•

**Morze Bałtyckie:**

<http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/01/POLSKA8.jpg>

•

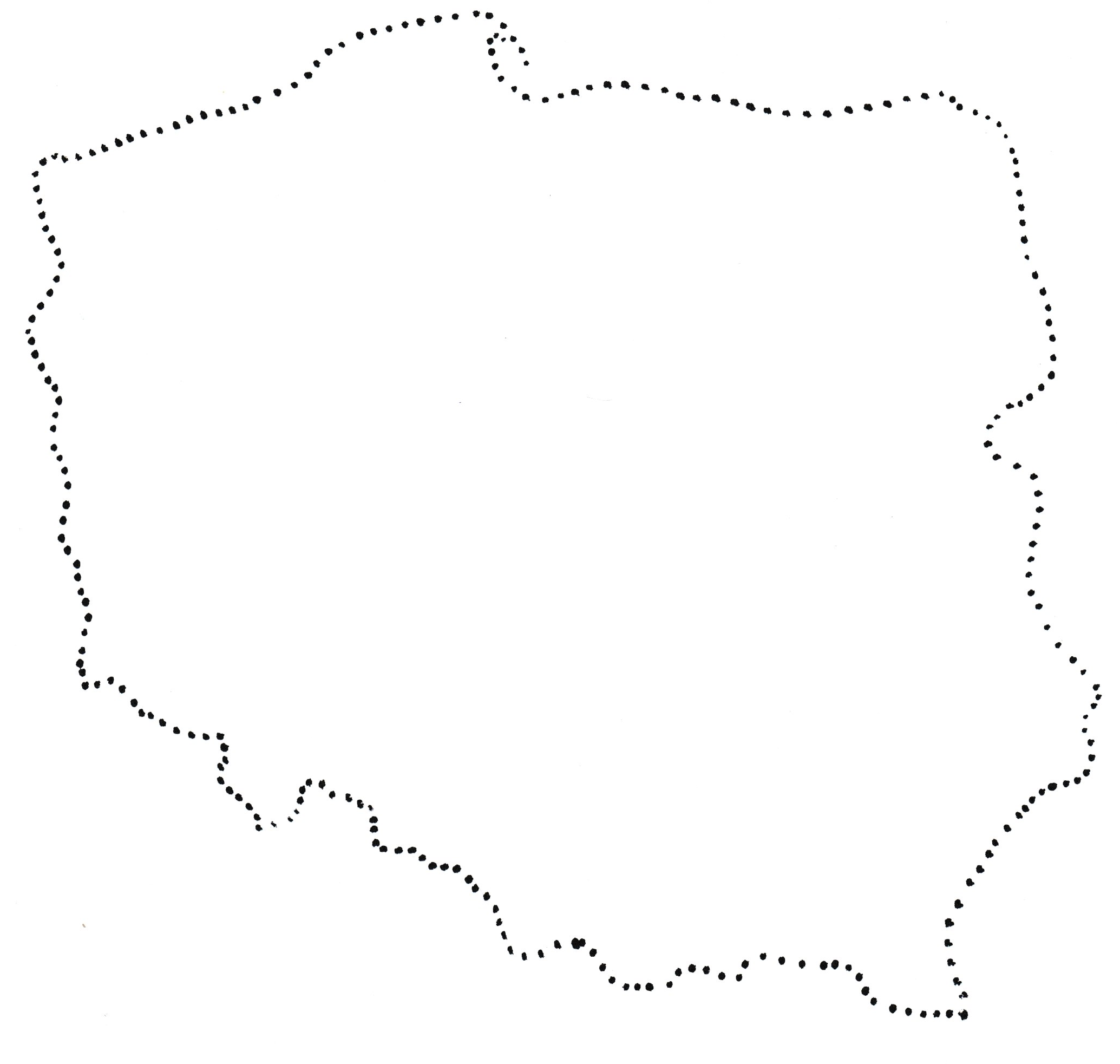
**Najwyższe góry Polski**

–Tatry:

<http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/01/POLSKA7.jpg>

Następnie dzieci obrysowują kontur Polski po kropkach i uzupełniają mapę dorysowując:

Warszawę, Wisłę, Morze Bałtyckie i Tatry.



Opowieść ruchowa **"Skok przez Polskę".**

Dzieci naśladują czynności wykonywane przez rodzica. Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (dzieci naśladują odgłosy: szuuuu, szuuuuu).

Przed wskoczeniem do wody musimy się rozebrać do stroju kąpielowego (naśladują rozbieranie się) i wykonać rozgrzewkę. Zróbmy kilka pajacyków i skłonów (wykonują ćwiczenia). A teraz siuuup (powtarzają) do wody. Oj, trochę zimno, brrr (powtarzają i pokazują jak się trzęsą z zimna).

Spróbujmy zanurkować - bul, bul, bul (powtarzają i naśladują nurkowanie).

Szybko się wycieramy, ubieramy (naśladują czynności) i wykonujemy dłuuuuugi

skok (długi skok obunóż) do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie, to aż 3 okrążenia wokół miasta (biegną jedno za drugim).

Chwila odpoczynku na wypicie wody (naśladują picie) i wykonujemy dłuuugi skok w góry (wykonują skok obunóż). Wspinamy się na najwyższy szczyt -Rysy, nie jest to łatwe, ciągle ocieramy pot z czoła (naśladują). Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki! Zasłużyliśmy na odpoczynek (siadają i naśladują oglądanie widoków).

Na tej mapie Polski zaznaczono granice województw. Z pomocą rodziców odszukaj województwo podkarpackie, pokoloruj je na ulubiony kolor. Może masz rodzinę w innym województwie?Jakim? Spróbuj je nazwać i również pokolorować.



**POLSKA**

Pozdrawiam **Anna Barszcz**

3. Witam w tygodniu o tematyce podróży. Moje propozycja dla Was to:

<https://youtu.be/HPDLucRaMS4> - Bajka Muzyczna: Zabawa w podróż

<https://youtu.be/bugTfbGPzJ4>  - Podróże małe I duże – piosenki

<https://dziecisawazne.pl/17-pomyslow-zabawy-podrozy/> - 17 pomysłów na zabawy podczas podróży

Pozdrawiam **Janina Kopera**