**WAKACYJNE PRZESTROGI** 24.06.

Witam Was w ostatnim tygodniu przed wakacjami. Zanim jednak będziecie się bawić i odpoczywać przypominam o bezpiecznym spędzaniu czasu:



O bezpieczeństwie podczas wakacji dowiecie się również oglądając bajki lub słuchając piosenki. Wystarczy kliknąć w poniższe linki:

<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGFl60> – bajka

<https://www.youtube.com/watch?v=Y0sBekIWkL4> – bajka

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM> – piosenki

A jeżeli będzie padał deszcz możecie pokolorować słońce:



Więcej wakacyjnych kolorowanek znajdziecie na:

<https://www.e-kolorowanki.eu/kolorowanki-lato/>

Pozdrawiam **Monika Kozek**

Dzień dobry, dziś przypomnimy sobie o zasadach, których należy przestrzegać, aby być bezpiecznym podczas wakacji. Przeczytajcie :

1. Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.
2. Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.
3. Do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni.
4. Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.
5. Nie rozmawiaj z obcymi.
6. Poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.
7. Nie oddalaj się z nieznajomymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.
8. Nie bierz słodyczy ani innych prezentów od obcych.
9. Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.
10. Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.
11. Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.
12. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
13. Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.
14. Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odblaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.
15. W górach nie wyruszaj w trasę, jeśli widzisz, że nadchodzi burza.
16. Szukaj bezpiecznego schronienia podczas burzy.
17. Podczas górskich wycieczek nie schodź ze szlaku.
18. Nie oddalaj się bez pytania od rodziców – w nowych miejscach łatwo się zgubić.
19. Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.
20. Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.
21. Podczas spacerów po lesie stosuj preparaty odpędzające owady i kleszcze.
22. Nie rozpalaj ogniska w lesie.
23. Nie baw się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający pies czy kot może Cię ugryźć, gdy spróbujesz go pogłaskać.
24. Bądź rozsądny i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.
25. Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.

Zachęcam Was do porozmawiania z rodzicami, opowiedzcie które zasady zapamiętaliście.

A dla przypomnienia i lepszego zapamiętania – rymowanki :

1. Jeśli kogoś nie znamy, na pewno z nim nie rozmawiamy.
2. Gdy na plaży przebywamy, od mamy się nie oddalamy.
3. W górach po szlaku chodzimy, wtedy nie zbłądzimy.
4. Gdy na słońcu przebywamy, czapkę lub kapelusz zakładamy.

5. Numer 112 znamy i w razie potrzeby go wybieramy.

Zachęcam do dowolnej zabawy ruchowej przy muzyce :

<https://www.youtube.com/watch?v=JY2LxTIkWyQ&list=PL7OVl7WqJXQKtWuSVoJg4Hhke1dsdjOEe>

Mam dla Was jeszcze jedną propozycję **- RYBĘ**

Do wykonania rybki potrzebne będą :

- karton

- nożyczki

- farby, pędzel,woda

- makaron o różnych kształtach

- klej

Zaczynamy od narysowania wzoru ryby na kartonie i wycięcia jej. Następnie malujemy rybę i makaron na różne kolory. Po wyschnięciu farby, naklejamy makaron tak, aby przypominał wzór, który tworzą rybie łuski.

Oto przykładowe wykonanie.



Pozdrawiam **Anna Barszcz.**