**Integracja Sensoryczna – ćwiczenia dotykowe**

***Zabawy z pianką do golenia***

Wykonuj te czynności w wannie lub na płytkach ściennych przy niej. Możesz także bawić się przy stole, używając blachy do pieczenia. Używaj bezzapachowej pianki do skóry wrażliwej.

* Wyciśnij kleks z pianki do golenia na brzeg wanny/płytki/blachę. Dziecko może malować palcami u rąk i/lub u stóp.

Dopilnuj, by dziecko siedziało i miało solidne oparcie, tak, aby się nie wywróciło.

* Do wyciśniętej pianki dodaj kolorowe farbki. Najlepiej sprawdzają się kolory podstawowe: czerwony, niebieski, żółty. Zadaniem dziecka jest wymieszać kolory.
* Dziecko maluje farbami z pianki za pomocą: palców dłoni i stóp, patyczkami do uszu, wacikami, gąbką.
* Odciskanie śladów w kolorowej piance – wybierz zabawki, które dziecko lubi.

***Zabawy z makaronem***

* Ugotuj makaron w wodzie z olejem, żeby się nie kleił. Farbę wylej na blachę do pieczenia. Dziecko zanurza makaron w farbie, a potem maluje nim na papierze.
* Ścieżka sensoryczna: do pojemników wsypujemy różne makarony – każdy kształt do innego, osobno surowe, osobno ugotowane – można też dodać inne produkty. Pojemniki ustawiamy jeden za drugim. Zadaniem dzieci jest wchodzić do nich stopami. Jeśli doznania są zbyt silne, dziecko może udać się na sensoryczny spacer w skarpetach lub nawet w miękkich kapciach. Pamiętajmy, że najwięcej doznań sensorycznych dostarczymy przez oddziaływanie na bose stopy, dlatego warto, żeby dziecko podejmowało takie próby.
* W pojemnikach z makaronami można ukryć drobne przedmioty, np. koralik, woreczek. Zadaniem dziecka jest wyciągnąć je palcami stóp podczas spaceru.

opracowała: Nina Cieślik-Wilk