**Drodzy Rodzice!**

Przekazuję kolejny zestaw ćwiczeń wzrokowych, które mogą Państwo wykorzystać w zabawie   
z dzieckiem.

1. Układanie figur, kształtów, szeregów itp.

Z dostępnych materiałów (papieru kolorowego, gazet, pokolorowanych kartek) wyciąć figury geometryczne lub kształty (np. serce, chmura).

* Nazywanie: koloru, kształtu.
* Segregowanie figur np. wg: kształtu, koloru, wielkości.
* Układanie obrazków z figur (np. domki).
* Układanie sekwencji np. -trójkąt, koło, kwadrat-, -czerwony, zielony, biały-.
* Tworzenie kolażu z wyciętych elementów – łączenie różnych technik plastycznych.

1. Układanie dostępnych puzzli.
2. Samodzielne wykonanie puzzli np. pocięcie obrazka przez dziecko na części, układanie obrazu, naklejanie na papier.
3. Opisywanie obrazków np. przeglądanie ilustracji w bajkach, gazecie.
4. Wskazywanie na ilustracji rzeczy znanych dziecku np. gazetki sklepowe (dla bezpieczeństwa odłożyć na kilka dni przed podaniem dziecku).
5. Cięcie papieru nożyczkami.
6. Malowanie w konturze – malowanki.
7. Pisanie po śladzie.

Zestaw przykładowych ćwiczeń w załączniku nr 1.

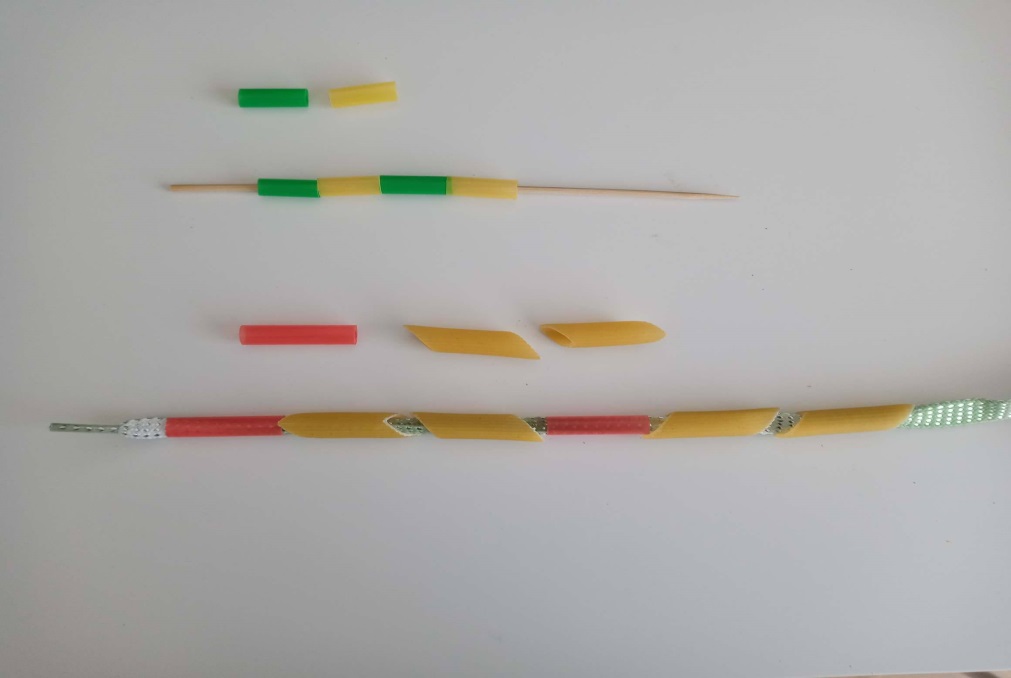
Załącznik nr 1.

**Rodzice/Opiekunowie!**

**Ze względu na niewielkie rozmiary przedmiotów ćwiczenia należy wykonywać pod ścisłym nadzorem osoby dorosłej.**

* Ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej

1. Nawlekanie na patyk /sznurek np. koralików/ makaronu/kawałków słomek itp. spontanicznie oraz wg sekwencji dwu lub trzyelementowej.



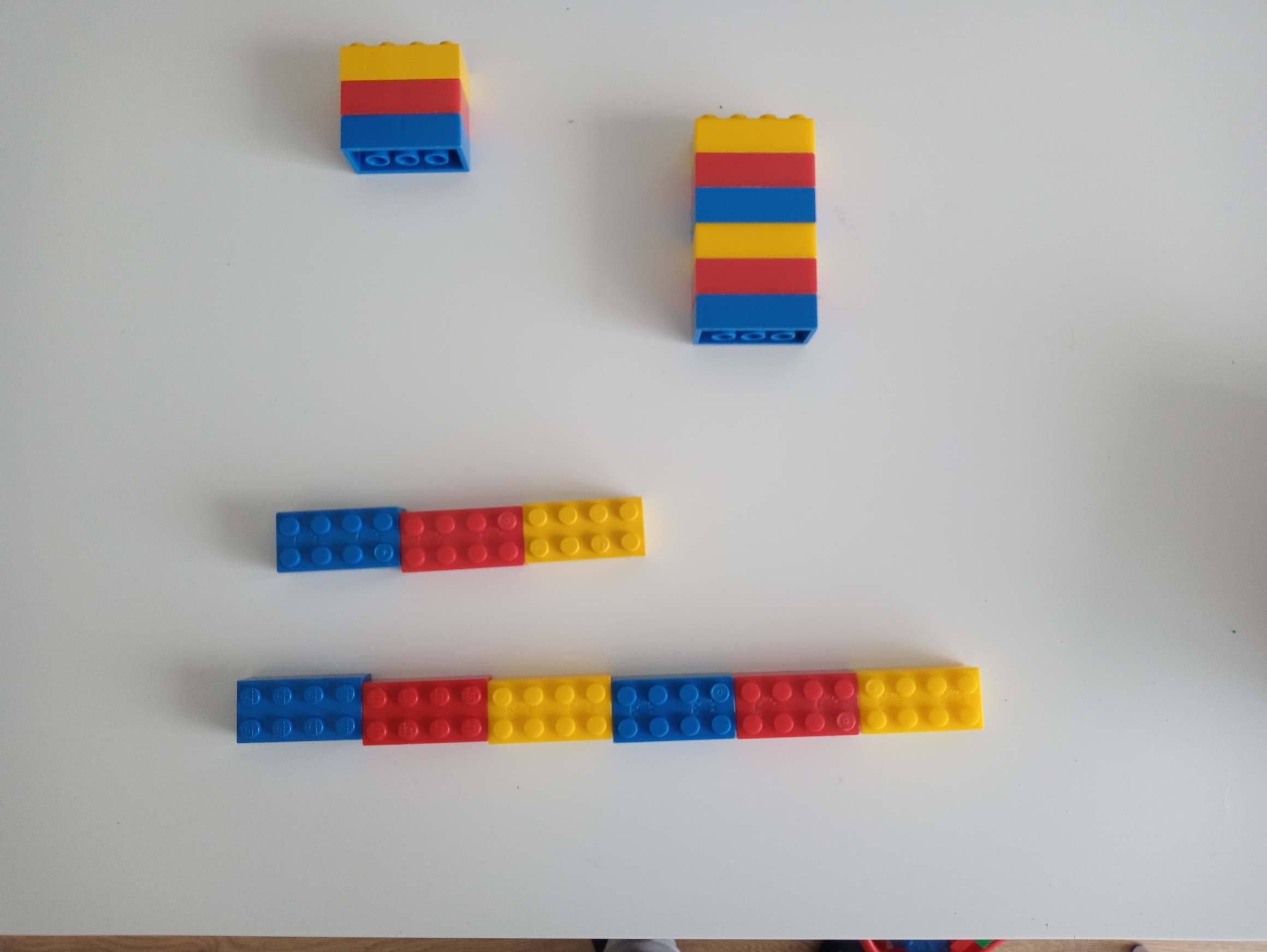
1. Przeplatanie sznurka przez papierowe (załącznik nr 1) lub słomkowe tunele mocowane do powierzchni.



1. Zapinanie klamerek/spinaczy na różnych powierzchniach .



1. Układanie sekwencji z różnych materiałów np. klocków, pomponów, makaronów itp.



* Ćwiczenia do dali

1. Odczytywanie kolorów, nazywanie przedmiotów od lewej do prawej z odległości co najmniej 150cm.

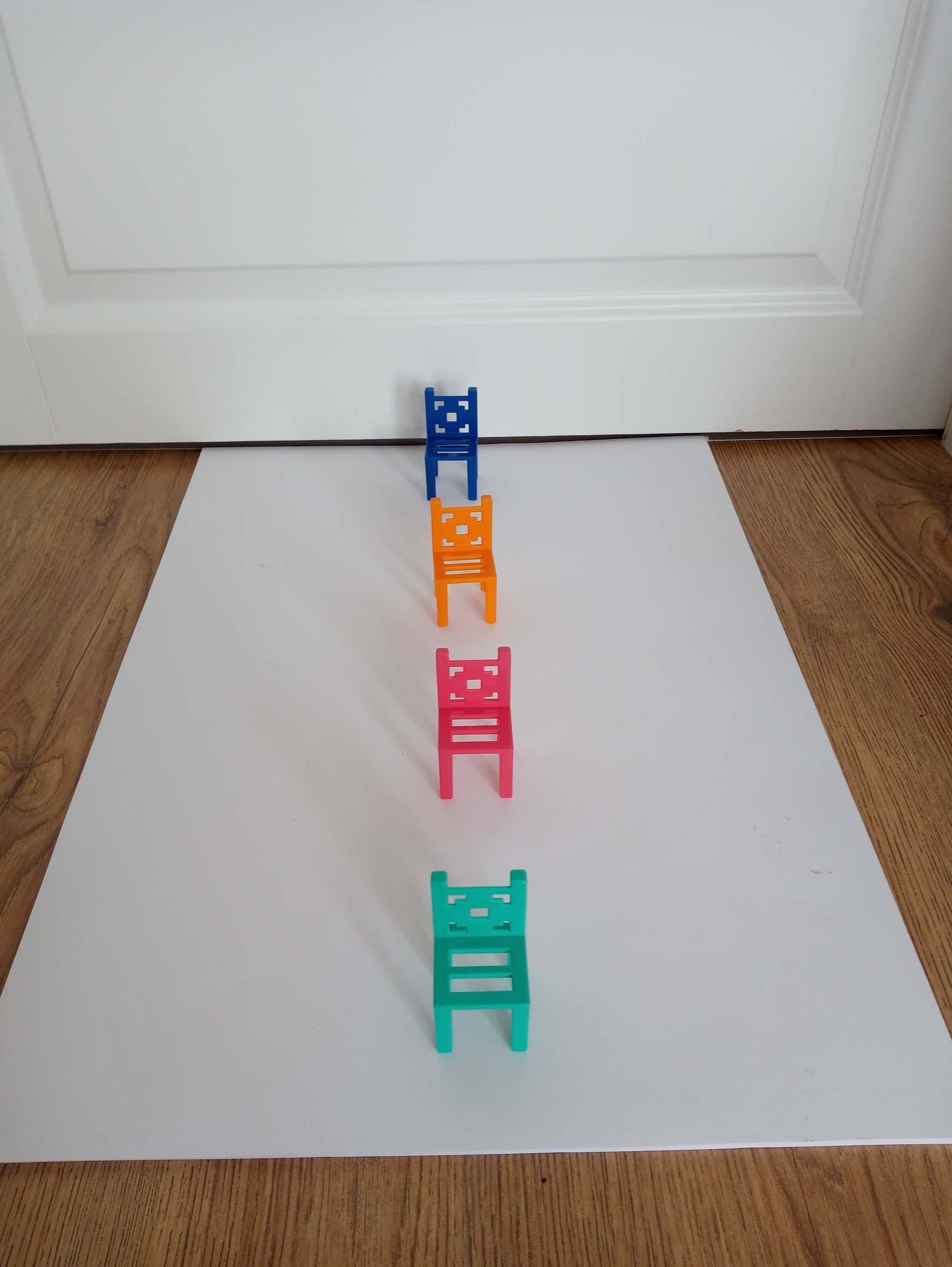
Przykłady:





* Ćwiczenia akomodacji

1. Odczytywanie do dali np. kolory, kształty, zabawki itp. W odległości około 150cm odczytujemy kolory/kształty od najdalej położonego do najbliżej oraz odwrotnie. Ćwiczenie wykonujemy 3 razy w każdej płaszczyźnie.



* Ćwiczenia do bliży

1. Segregowanie różnych materiałów np. ziarna kawy i makaron



1. Przesypywanie materiału sypkiego (m.in. ryż, cukier, kasza) z pojemnika do pojemnika np. z literatki do literatki w dwóch pozycjach:

- jedna stoi druga przesypuje,

- w powietrzu raz jedna raz druga.



1. Przekładanie materiału sypkiego np. chwytem pensetowym, łyżką z pojemników o takiej samej średnicy  
    i wysokości oraz w zmiennych wysokościach i średnicach. 

**Życzę miłej i owocnej pracy. Magdalena Sypień.**