**WARSZTATY SENSORYCZNE**

**DRODZY RODZICE!**

Bardzo serdecznie zapraszam Was w świat zabaw sensorycznych z Waszymi pociechami. Poniżej postaram się zamieścić Wam kilka propozycji do urozmaicenia wspólnego czasu oraz pokazać Wam, że kreatywna zabawa   
z dzieckiem może dostarczyć wiele pozytywnych emocji, doświadczeń, rozwijać i wpływać pozytywnie na relację rodzic - dziecko, jak również relacje pomiędzy rodzeństwem. Ponadto ma to korzystny wpływ na rozwój Waszych pociech! Zapewniam Was, Drodzy Rodzice, że zaproponowane formy zabaw wcale nie muszą być kosztowne i czasochłonne, czasami jedynie wymagają większego wysiłku przy sprzątaniu po wszystkim ;-) Zachęcam jednak do takiej formy ćwiczeń, jest to nie tylko czas zabawy, ale i nauki, czyli nauka poprzez zabawę.:) Pamiętajcie proszę o zachowaniu bezpieczeństwa podczas zabaw, dobierajcie zabawy indywidualnie - nie wszystkie zabawy będą dobre dla każdego dziecka ze względu na możliwości, wiek i trudności wynikające z konkretnej niepełnosprawności dziecka. W razie jakichkolwiek pytań, zapraszam do kontaktu (dane kontaktowe podane na stronie internetowej i facebook'a Ośrodka). Pozdrawiam bardzo serdecznie, życzę dużo zdrowia i wytrwałości. Pedagog, Beata Sokołowska

**1. MASA SOLNA**

**Potrzebne będą:**

- 1 szklanka soli

- 1 szklanka mąki

- 0,5 szklanki wody

**Sposób wykonania:**

Mieszamy sól z mąką, stopniowo dodając do masy wodę. Masę solną ugniatamy do uzyskania gładkiej konsystencji, jest to doskonała okazja do ćwiczeń motoryki małej i rączek naszych pociech. Masę solną można rozwałkować i wycinać z niej różne kształty. Natomiast wysuszona w niezbyt wysokiej temperaturze piekarnika (ok. 100 stopni) idealnie nadaje się do malowania. Masę solną można urozmaicać dodając do niej brokat, barwniki czy olejki zapachowe.

**2. BUTELKI SENSORYCZNE**

**Potrzebne będą:**

- plastikowa butelka

- dowolne wypełnienie (kasza, ryż, groch, fasola, kolorowy brokat, cekiny, guziki, woda itp.)

**Sposób wykonania:**

Butelkę wypełniamy dowolnymi produktami. Ważne jest tutaj, aby dać się wykazać dziecku, aby to ono mogło stworzyć swoją wymarzoną butelkę. Dla urozmaicenia dodać można olejki zapachowe i brokat. Na koniec dodajemy wodę i obserwujemy, jak wcześniej wrzucone produkty zachowają się w kontakcie z cieczą.

**3. PUDEŁKA SENSORYCZNE**

**Potrzebne będą:**

- pudełka, miski

- kasza, ryż, groch, fasola

- zabawki, klocki

**Sposób wykonania:**

Zasada tej zabawy jest prosta. Wypełniamy pudełka, miski itp. pojemniki różnorakimi produktami. Mogą to być kasza, ryż, groch, fasola, ale i mąka czy też klocki, zabawki... Dzieci mogą przesypywać produkty z jednego pudełka do drugiego, dzielić je fakturami, segregować produkty, deptać bosymi stopami po zawartości pudełka, możliwości zabawy jest masa, wystarczy tylko włączyć wyobraźnię :)

**4. RĘKAWICZKI SENSORYCZNE**

**Potrzebne będą:**

- lateksowe rękawiczki

- dowolne wypełnienie (ryż, kasza, makaron, groch, fasola itp.)

**Sposób wykonania:**

Zabawa ta polega na wypełnieniu rękawiczki dowolnymi produktami. Następnie zawiązujemy rękawiczkę i gotowe. Jest to świetna zabawa wzmacniająca sensorykę, dzieci mogą ugniatać rękawiczki czy też deptać po nich stópkami.

**5. DOMOWY PIASEK KINETYCZNY**

**Potrzebne będą:**

- 6szklanek mąki ziemniaczanej

- 1 szklanka oleju

- brokat, olejki zapachowe wedle uznania

**Sposób wykonania:**

Mieszamy wszystkie składniki ze sobą. Powstała masa przypomina mokry piasek, z jednej strony można z niego tworzyć różne babki, bałwanki, a z drugiej przy mocniejszym nacisku zaczyna się kruszyć.

**6. Ciecz nienewtonowska**

**Potrzebne będą:**

- 2 szklanki mąki ziemniaczanej

- 1 szklanka wody

**Sposób wykonania:**

Mieszamy składniki tak, by uzyskać wyjątkową masę. Masa ta jest w dotyk jak plastelina, możemy ją złapać w rękę. Jednak po dłuższej chwili zaczyna się rozpływać i przelewać przez ręce. Jest to świetny sposób na zabawę z dziećmi.

**7. PUCHNĄCE FARBY**

**Potrzebne będą:**

- 1 szklanka mąki pszennej

- 3 łyżeczki sody oczyszczonej

- 1 łyżeczka soli

- woda

- barwniki spożywcze

**Sposób wykonania:**

Mieszamy ze sobą wszystkie składniki. Wody dodajemy opcjonalnie, na tyle dużo, żeby powstała masa miała konsystencję ciasta na naleśniki, czyli była lejąca. Tak powstała puchnąca farba. :) Można nią malować dowolne obrazki. Jak uzyskać efekt puchnięcia farby? Wystarczy na kilkanaście do kilkudziesięciu sekund trzymać wykonany obrazek w mikrofalówce lub przez kilka minut   
w mocno nagrzanym piekarniku. Pod wpływem temperatury farba zaczyna rosnąć.

**8. DOMOWA CIASTOLINA**

**Potrzebne będą:**

- 1 szklanka mąki

- 0,5 szklanki soli

- 1 szklanka ciepłej wody

- 2 łyżki oleju

- barwniki, brokat, olejki zapachowe itp.

**Sposób wykonania:**

Mąkę mieszamy z solą. Wodę możemy wymieszać z olejem, barwnikiem, brokatem i olejkiem (dowolność produktów zmieszanych z ciepłą wodą należy do dzieci). Stopniowo łączymy suche produkty z wodą, ugniatamy do powstania gładkiej masy i gotowe. Z ciastoliny można tworzyć różne formy, wycinać, łączyć ze sobą...

**9. WORECZKI SENSORYCZNE**

**Potrzebne będą:**

- woreczki strunowe

- farba lub żel do włosów

- kolorowe cekiny, guziki, groch itp.

**Sposób wykonania:**

Woreczek strunowy wypełniamy dowolnymi produktami sypkimi. Następnie dodajemy odrobinę farby lub żelu i zamykamy go. Dla urozmaicenia można narysować na woreczku prosty obrazek czy drogę tak, aby zadaniem dziecka było zamalowanie obiektu znajdującego się na woreczku. Jest to świetny sposób zabawy, szczególnie dla dzieci młodszych.

**10. DOMOWA CIASTOLINA Z GALARETKĄ**

**Potrzebne będą:**

- 1 szklanka mąk pszennej

- 0,5 szklanki soli

- 1 szklanka bardzo ciepłej wody

- galaretka owocowa

**Sposób wykonania:**

Mąkę mieszamy z wodą. Galaretkę rozpuszczamy w bardzo ciepłej wodzie. Stopniowo łączymy suche składniki z wodą i galaretką do uzyskania gładkiej konsystencji. Galaretka nadaje ciastolinie delikatny kolor, a także słodki, owocowy zapach. Co ciekawe, gotowa domowa ciastolina, przechowywana   
w lodówce może służyć nam do zabawy nawet przez dwa tygodnie. :)

**11. MANNOLINA**

**Potrzebne będą:**

- kasza manna

- ciepła woda

- barwnik spożywczy, brokat dla urozmaicenia

**Sposób wykonania:**

Do miseczki wsypujemy dowolną ilość kaszy manny. Ciepłą wodę mieszamy   
z barwnikiem spożywczym, brokatem lub olejkiem zapachowym (wedle uznania). Stopniowo łączymy kaszę z wodą, aż do uzyskania konsystencji,   
i gotowe. :) Mannolina jest prostą i bardzo efektowną masą, idealnie nadaje się do zabaw z dziećmi.

**12. PIASEK KINETYCZNY**

**Potrzebne będą:**

- mąka kukurydziana (tyle, ile potrzebujecie piasku)

- olej spożywczy

- barwnik spożywczy (opcjonalnie)

**Sposób wykonania:**

Do mąki stopniowo dodajemy olej. Mieszamy do uzyskania odpowiedniej konsystencji.

**13. SOLNE OBRAZKI**

**Potrzebne będą:**

- sól kuchenna

- kawałek kolorowej kredy

- kilka kubeczków

- kilka białych kartek

- klej

**Sposób wykonania:**

Sól kuchenną wsypujemy do kilku kubeczków i energicznie mieszamy kawałkiem kolorowej kredy. Powstały pył zabarwi sól. Teraz można zacząć tworzyć obrazki. Najmłodszym spodoba się posypywanie nasmarowanej klejem kartki kolorowym pyłem. Zabawę można urozmaicić. Wystarczy przygotować kartkę z wybranym konturem narysowanym grubym flamastrem. Może to być np. owoc, zwierzę, dom – ważne, żeby kształt nie był skomplikowany. Wypełnienie konturów różnymi kolorami soli wymaga większej precyzji   
i koncentracji uwagi.

**14. ŚCIEŻKA SENSORYCZNA**

**Potrzebne będą:**

- kawałki tkanin, np. wełna, futerko, papiery, bibuła

- kasza, ryż

**Sposób wykonania:**

To zabawa dla bosych stóp. Na podłodze przygotowujemy trasę składającą się z powierzchni o różnych właściwościach (można do tego wykorzystać kawałki tektury, bloku technicznego, na które wspólnie z dzieckiem będziemy przyklejać różne materiały, faktury). Mogą to być kawałki tkanin – wełna, jedwab, futerko, płótno, papiery – ścinki gazet, grubszy karton, bibuła, tacki wypełnione cienką warstwą kaszy albo ryżu. Spacerowanie taką ścieżką rozwija nie tylko zmysł dotyku. Dzięki kolorom stymulowany jest też wzrok, a wydające różne dźwięki faktury pobudzają słuch.

**15. ZAPACHOWE ZAGADKI**

**Potrzebne będą:**

- kilka słoiczków, butelek

- ziarna kawy, kakao, cynamon, liście mięty itp.

**Sposób wykonania:**

Do słoiczków wsypujemy ziarna kawy, kakao, cynamon, skórkę pomarańczy, liście mięty lub bazylii. Dobrze, żeby pojemniki nie były przezroczyste – wtedy dzieci naprawdę skupią się na zapachu. Dzieci mogą podzielić słoiczki na te, które pachną dla nich ładnie lub brzydko, albo (jeśli przygotujemy po dwa słoiki z taką samą zawartością) odnajdywać pary identycznych zapachów lub zagrać   
w grę memo - zapachowe. :)