WWR / SI

**MOTORYKA MAŁA – ĆWICZENIA WZMACNIAJACE MIĘŚNIE PALCÓW I RĄK**

Proszę o zapoznanie się z poniższym linkiem i wykonaniem ćwiczeń.

[**https://www.youtube.com/watch?v=qxQ8n9OpDj0**](https://www.youtube.com/watch?v=qxQ8n9OpDj0)

**A. Rydarowicz**