Ćwiczenia warg:  
  
1. Wymawianie na przemian „a-o” przy maksymalnym oddaleniu od siebie wargi górnej i dolnej.  
2. Oddalanie od siebie kącików ust – wymawianie „iii”.  
3. Zbliżanie do siebie kącików ust – wymawianie „uuu”.  
4. Naprzemienne wymawianie „i – u”.  
5. Cmokanie.  
6. Parskanie (wprawianie warg w drganie).  
7. Masaż warg zębami (górnymi dolnej wargi i odwrotnie).  
8. Dmuchanie na płomień świecy, na watkę lub piłkę pingpongową.

Ćwiczenia języka:  
  
1. „Głaskanie podniebienia” czubkiem języka, jama ustna szeroko otwarta.  
2. Dotykanie językiem do nosa, do brody, w stronę ucha lewego i prawego.  
3. Oblizywanie dolnej i górnej wargi przy ustach szeroko otwartych (krążenie językiem).  
4. Wysuwanie języka w przód i cofanie w głąb jamy ustnej.  
5. Kląskanie językiem.  
6. Dotykanie czubkiem języka na zmianę do górnych i dolnych zębów, przy maksymalnym otwarciu ust (żuchwa opuszczona).

Ćwiczenia usprawniające podniebienie miękkie:  
  
1. Wywołanie ziewania przy nisko opuszczonej szczęce dolnej.  
2. Płukanie gardła ciepłą wodą.  
3. „Chrapanie” na wdechu i wydechu.  
4. Głębokie oddychanie przez usta przy zatkanym nosie i odwrotnie.  
5. Wymawianie połączeń głosek tylnojęzykowych zwartych z samogłoskami, np. ga, go, ge, gu, gy, gi, gą, gę, ka, ko, ke, ky, ki, ku, ak, ok, ek, ik, yk, uk…

Ćwiczenia policzków:  
  
1. Nadymanie policzków – „gruby miś”.  
2. Wciąganie policzków – „chudy zajączek”.  
3. Nabieranie powietrza w usta i zatrzymanie w jamie ustnej, krążenie tym powietrzem, powolne wypuszczanie powietrza.

***Co to jest* -**  
Zachęć dziecko do zabawy w zgadywanie. Będziesz do tego potrzebować średniej wielkości kartonu z przykrywką. Na bocznej ścianie zrób otwór na tyle duży, by dziecko mogło wsadzić do środka rękę, ale nie głowę. Wkładaj do środka po kolei różne przedmioty, np. kredę, łyżkę, kubeczek, grzebień, książeczkę. Niech dziecko spróbuje rozpoznać przedmiot tylko po dotyku i powiedzieć, do czego on służy.

**Robimy ciasto –**   
Dzieci uwielbiają zabawy w kuchni. Pozwól dziecku, by pomogło Ci przygotować ciasto. Będziecie potrzebować: 1 szklankę soli, 4 szklanki mąki, 1 szklankę ciepłej wody. W misce wymieszajcie sól z mąka i dodajcie wodę. Ugniataj ciasto, aż będzie miękkie. Zachęć dziecko do ugniatania ciasta i tworzenia różnych kształtów.  
Taka zabawa rozwija precyzyjne zdolności motoryczne. Po zakończonej zabawie, ciasto włóż do szczelnie zamykanego pojemnika.

**Układanie figur, kształtów, szeregów**

* układanie wg wzoru (musimy przygotować wcześniej dwa komplety kolorowych figur np., wyciętych z kartonu). Układamy przed dzieckiem wzór ze „swojego” kompletu, np. czerwony trójkąt - żółte koło - niebieski kwadrat – czerwony kwadrat itd., następnie dziecko musi ułożyć taki sam wzór jak nasz;
* układanie z pamięci (układamy wzór, prezentujemy go dziecku przez pewien czas, np. 20 sekund i prosimy, aby uważnie się przyjrzało i postarało zapamiętać. Następnie składamy wzór, a dziecko odtwarza go z pamięci (wykorzystując do tego figury ze swojego kompletu).

**Składanie pociętych obrazków**

* wg wzoru (np. przecięte na kilka części dwie identyczne kartki pocztowe – rodzic układa swoją jako wzór, a następnie to samo robi dziecko)
* bez wzoru (można tu wykorzystać różne obrazki, pocztówki, zdjęcia – pocięte na kawałki)

**3. Uzupełnianie braków na obrazkach**  
można w tym celu wykorzystać gotowe obrazki dostępne w Internecie, na których brakuje pewnych części – zadaniem dziecka jest rozpoznanie i nazwanie brakujących części/przedmiotów (np. brak nosa w rysunku twarzy).

Pamiętamy o codziennym czytaniu.

Bernadeta Aszklar